

EDWARD LOONEY

# SRDCE PODĽA MÁRIE

31

denných zamyslení,  
ktoré ti pomôžu  
žiť a milovať  
ako Panna Mária

SRDCE

PODĽA

MÁRIE

EDWARD LOONEY



# SRDCE PODĽA MÁRIE

EDWARD LOONEY

31 denných zamyslení,  
ktoré ti pomôžu žiť a milovať  
ako Panna Mária

© AVE MARIA PRESS, 2017  
Notre Dame IN 46556, USA

Z amerického originálu:  
*A Heart Like Mary's: 31 Daily Meditations to Help You  
Live and Love as She Does*

**Vydal:** © Zachej.sk, 2018  
**Preklad:** © Mgr. Lukáš Vaník  
**Grafika:** © Lýdia Valter  
**Redaktorka:** PhDr. Zuzana Ring  
**Jazyková korektúra:** Mgr. Martina Bodnárová, PhD.

**Nihil obstat:** Very Rev. John W. Girotti, J. C. L.  
**Imprimatur:** Most Reverend David L. Ricken, D. D.,  
J. C. L., Bishop of Green Bay

Citáty z oficiálneho katolíckeho prekladu Svätého písma a z Katechizmu Katolíckej cirkvi sú uvedené s dovolením © Spolku svätého Vojtecha.

**ISBN:** 978-80-89866-32-8

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie reprodukovat' v akejkoľvek podobe alebo akýmkoľvek spôsobom (elektronicky, mechanicky, fotokópiami alebo iným spôsobom) bez súhlasu vlastníka autorských práv.



„Knihu *Srdce podľa Márie* tvorí úžasná kombinácia Písma, rozjímaní, osobnej skúsenosti a vnuknutí. Z tohto diela jasne vyžaruje talent pátra Looneyho pomáhať druhým priblížiť sa k Panne Márii. Jeho veľká láska k Márii je priam nákazlivá. Všetci, ktorí budú túto knihu čítať a modliť sa s ňou, si určite osvoja hlbšiu lásku k našej preblahoslavenej a panskej Matke.“

MARGE FENELONOVÁ

autorka kníh *Imitating Mary* (*Nasledovanie Márie*)  
a *Živá novéna k Panne Márii, rozvázovačke uzlov*  
s meditáciami zo Svätej Zeme



„Mária je úprimná. Mária je hlboká. A taká je aj táto kniha. Pátrovi Looneymu vďačíme za to, že nám také hlboké skutočnosti podal takou prístupnou formou. Čitateľ tejto knihy spozná Máriu a naučí sa, ako si má osvojiť jej neuveriteľné čnosti.“

MONS. CHARLES M. MANGAN

*Office of the Marian Apostolate*

(Úrad mariánskeho apoštolátu) diecéza Sioux Falls



„Hlboké rozjímania o Panne Márii od pátra Edwarda Looneyho môžu priniesť osov všetkým čitateľom. Som presvedčený, že táto kniha pomôže mnohým ľuďom osvojiť si nežnejšie a milujúcejšie srdce – také srdce, aké má Mária.“

PÁTER DONALD H. CALLOWAY, MIC

autor knihy *Champions of the Rosary (Majstri ruženca)*



„Mnohí pápeži a svätci hovoria, že Ježišovmu Božskému Srdcu sa najväčšmi podobá Srdce Panny Márie. Páter Looney nám s pomocou biblických rozjímaní, schválených mariánskych zjavení a každodenných úloh podáva nábožný, prítiažlivý a praktický návod na to, ako svoje srdce väčšmi pripodobniť srdciam Ježiša a Márie.“

PÁTER JAMES KUBICKI, SJ

autor kníh *A Heart On Fire (Srdce v ohni)*  
a *A Year of Daily Offerings (Rok každodenných obiet)*



„Kniha *Srdce podľa Márie* je ,áno' dané Bohu, ktoré trvá tridsaťjeden dní. Páter Edward Looney, sám pestujúci zrelú úctu k Božej Matke, ponúka mesiac plný rozjímania, modlitby a úloh, ktoré vás povzbudia k pokore, poslušnosti a láske, k čnostiam, ktoré sa nachádzajú v Máriinom srdci.“

STACEY A. TRANSACOSOVÁ

autorka knihy *Particles of Faith* (Čiastočky viery)



„Táto kniha pátra Edwarda Looneyho je jednou z najlepších príručiek mariánskej spirituality, aké som čítal. Zameriava sa viac na prax než na teóriu a obsahuje učenie z Ježišovej Reči na hore: ,Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha.' Tí, ktorí budú túto knihu čítať s vierou a jej čítanie spájať s modlitbou, dostanú mnohé milosti. Jej obsah tvorí tridsaťjeden dní trvajúca cesta k čistote srdca, na ktorej čitateľa vedie a inšpiruje Máriino srdce. Táto kniha pátra Looneyho pomôže ľuďom



pochopiť hĺbku a múdrosť fatimského posolstva, v ktorom Mária povedala: „Na konci moje Nepoškvrnené Srdce zvíťazí.“

ROBERT L. FASTIGGI

profesor systematickej teológie v Seminári  
Božského Srdca a bývalý predseda  
*Americkej mariologickej spoločnosti*



„Páter Edward Looney je kňazom, ktorý miluje Máriu. Vie, že keď človek pozná Máriinu materinskú lásku, jeho život je oveľa príjemnejší. Kniha *Srdce podľa Márie* je praktickým sprievodcom k životu v jej srdci, ktoré nás vedie priamo do srdca jej Syna. Keď Márii dovolíme, aby nám ukázala srdce svojho Syna, staneme sa láskavejšími ľuďmi. Tým, že ako jej synovia a dcéry prijmemo jej lásku, sa zároveň o čosi viac staneme ľuďmi, ktorí budú opravdivo žiť Kristovu slobodu, žiť blahoslavenstvá. Páter Looney, vďaka za pomoc!“

KATHRYN JEAN LOPEZOVÁ

vedúca členka *National Review Institute*

Všetkým tým,  
od ktorých som sa  
počas svojho života učil,  
čo znamená žiť  
s mariánskym srdcom.

*Modlitba svätej Matky Terézie  
z Kalkaty*

*Panna Mária, moja najdrahšia Matka,  
daj mi svoje srdce, ktoré je také krásne,  
také čisté, také nepoškvrnené a plné lásky a pokory.*

*Tak budem môcť prijať Ježiša ako ty  
a budem sa ponáhľať dať ho aj druhým.*

# OBSAH

<i>Úvod</i>	
MARIÁNSKE SRDCE .....	15
<i>Prvá časť</i>	
<b>VLASTNOSTI MÁRIINHO SRDCA .....</b>	<b>21</b>
<i>Prvý deň</i>	
SRDCE, KTORÉ TRPEZLIVO ČAKÁ .....	23
<i>Druhý deň</i>	
SRDCE HL'ADAJÚCE ODPOVEDE .....	28
<i>Tretí deň</i>	
ČISTÉ SRDCE .....	34
<i>Štvrtý deň</i>	
SRDCE, KTORÉ HOVORÍ „ÁNO“ .....	40
<i>Piaty deň</i>	
SRDCE NAPLNENÉ VEĽKODUŠNOU LÁSKOU .....	45
<i>Šiesty deň</i>	
SRDCE CHVÁLIACE BOHA .....	50
<i>Siedmy deň</i>	
POKORNÉ SRDCE .....	56

<i>Ôsmy deň</i>	
SRDCE, KTORÉ TRPEZLIVO ZNÁŠA KRIVDY .....	61
<i>Deviaty deň</i>	
ADORUJÚCE SRDCE .....	66
<i>Desiaty deň</i>	
SRDCE PREBODNUTÉ MEČOM .....	72
<i>Jedenásty deň</i>	
SRDCE, KTORÉ ROZJÍMA .....	77
<i>Dvanásty deň</i>	
SRDCE HLĎADAJÚCE BOHA .....	82
<i>Trinásty deň</i>	
SRDCE, KTORÉ POČÚVA BOHA .....	87
<i>Štrnásty deň</i>	
SRDCE, KTORÉ SI VŠÍMA DRUHÝCH .....	95
<i>Pätnásty deň</i>	
SÚCITNÉ SRDCE .....	100
<i>Šestnásty deň</i>	
SRDCE, KTORÉ MILUJE VŠETKÝCH .....	106
<i>Sedemnásty deň</i>	
SRDCE NAPLNENÉ ZÁRMUTKOM .....	110
<i>Osemnásty deň</i>	
SRDCE, KTORÉ SA RADUJE .....	117
<i>Devätnásty deň</i>	
SRDCE, KTORÉ SA MODLÍ .....	122

*Ďvadsiaty deň*  
SRDCE PLNÉ DUCHA SVÄTÉHO.....127

*Ďvadsiaty prvý deň*  
SRDCE DÁVAJÚCE RADU ..... 133

### ***Ďruhá časť***

**TÚŽBY MÁRIINHO SRDCA ..... 139**

*Ďvadsiaty druhý deň*  
SRDCE TÚŽIACE PO JEDNOTE..... 141

*Ďvadsiaty tretí deň*  
SRDCE TÚŽIACE PO SPÁSE DRUHÝCH..... 146

*Ďvadsiaty štvrtý deň*  
SRDCE TÚŽIACE PO NAŠOM OBRÁTENÍ ..... 151

*Ďvadsiaty piaty deň*  
SRDCE TÚŽIACE PUTOVAŤ..... 156

*Ďvadsiaty šiesty deň*  
SRDCE, KTORÉ TÚŽI ZMIERŇOVAŤ UTRPENIE..... 162

*Ďvadsiaty siedmy deň*  
SRDCE, KTORÉ TÚŽI PO NAŠEJ MODLITBE..... 170

*Ďvadsiaty ôsmy deň*  
SRDCE TÚŽIACE PO POKOJI.....177

*Ďvadsiaty deviaty deň*  
SRDCE TÚŽIACE PO ZMIERENÍ A NÁPRAVE..... 182

<i>Tridsiaty deň</i>	
SRDCE TÚŽIACE PO POSLUŠNOSTI .....	187
<i>Tridsiaty prvý deň</i>	
SRDCE TÚŽIACE PO ZASVÄTENÍ .....	192
ZÁVER .....	197

<i>Dodatok č. 1</i>	
NAVRHOVANÉ PRAMENE NA PRÍPRAVU NA ZASVÄTENIE PANNE MÁRII .....	203

<i>Dodatok č. 2</i>	
MODLITBY K NEPOŠKVRNENÉMU SRDCU PANNY MÁRIE	
206	

Úvod

# MARIÁNSKE SRDCE

Cirkev nedávno oslavovala sté výročie fatimských zjavení. V roku 1916 sa trom malým pastierikom zjavil anjel Portugalska. Od mája do októbra 1917 sa im zase šesťkrát zjavila Panna Mária. Na oslavu stého výročia dalo vedenie fatimskej baziliky vytvoriť oficiálny symbol jubilejného roka: obrovskú sochu srdca, na spodku ktorého je zrkadlo. Keď sa človek postaví blízko k nemu, uvidí sa v srdci Panny Márie. V septembri 2016, na začiatku osláv stého výročia, sa mi podarilo Fatimu navštíviť. Keď som stál pod touto sochou Máriinho srdca, odrazu som vo svojom vnútri pocítil silný cit vďačnosti: vďačnosti za to, že ja, syn Márie, mám miesto v jej srdci. Napokon, veď je to to isté srdce, ktoré v sebe uchovávalo všetky okamihy Ježišovho života. Teraz, keď je našou Matkou, uchováva vo svojom srdci aj všetky udalosti nášho života. Toto umelecké stvárnenie zachytáva pravdivú skutočnosť – naozaj sme v Máriinom srdci.



Platí to však aj naopak: Aj my chceme vo svojom srdci nachádzať Máriino srdce. Jej srdce je akoby polopriepustné zrkadlo.

Táto myšlienka je základom knihy, ktorú teraz držíte v rukách. Zrodila sa vďaka jednej nezabudnuteľnej skúsenosti s mojím duchovným vodcom v seminári. Tento kňaz bol mariológ a ja som študoval mariológiu a miloval som Pannu Máriu. No verte či nie, občas som býval príliš kritický, negatívny a pesimistický (pracujem na tom!) a práve preto si ma raz dal zavolať. Keď som prišiel, povedal mi: „Ty tak veľmi miluješ Máriu, ale kde je tvoje mariánske srdce?“ Po tomto rozhovore som každé ráno počas modlitby začal prosiť Boha, aby mi dal také srdce, aké má jeho Matka. Časom som začal uvažovať nad tým, čo znamená mať mariánske srdce, čo znamená mať srdce Panny Márie. Zišlo mi na um niekoľko vlastností jej srdca a o tieto vlastnosti som potom každý deň prosil v modlitbe. Na konci svojej hodinovej rannej modlitby som sa modlieval asi takto: „Panna Mária, daj mi srdce, aké máš ty – srdce pozorné na potreby druhých, srdce veľkodušné, milujúce a čisté. Pomôž mi uchovať si v srdci všetko, čo sa dnes stane, a prihovárať sa za druhých.“

Túto knihu, ktorá prináša cestu do Máriinho srdca, som vytvoril na základe skúseností z mojej osobnej modlitby. Vnuknutie napísať ju som dostal od Panny Márie. V marci 2015 som vydal knižku *A Rosary Litany (Ružencové litánie)*. Potom som Panne Márii povedal, že skôr než napíšem niečo ďalšie, chvíľku si oddýchnem. Cítil som však, že Panna Mária opäť klope na moje srdce. Raz, keď som pred Najsvätejšou sviatosťou prosil, aby som mal srdce ako Mária, náhle som v mysli uvidel osnovu tejto knihy. V hĺbke svojho srdca som vedel, že ma Mária žiada, aby som sa s ľuďmi podelil o svoju skúsenosť s jej srdcom, aby si tak aj iní mohli osvojovať srdce, aké má ona. Tak ako Panna Mária, aj ja som povedal svoje *fiat*, svoje áno a tak táto kniha vznikla.

Kniha *Srdce podľa Márie* je určená pre tých, ktorí chcú zakúsiť hlbšiu premenu srdca. Ježiš v Písme a Panna Mária v mnohých svojich zjaveniach nás neustále vyzývajú k obráteniu. Ako som už hovoril, táto kniha vznikla v dôsledku mojej nespokojnosti so stavom môjho srdca, ktoré bolo istý čas zatrpknuté, pesimistické a negatívne. Túžil som po tom, o čom písal prorok Ezechiel (36,26): aby Boh odstránil moje kamenné srdce a dal mi srdce z mäsa.

Ako katolík som sa teda obrátil na Pannu Máriu, ktorá bola matkou a učiteľkou Božieho Syna, a prosil som ju, aby ma naučila, ako získať nové srdce. Vstúpil som do Máriinho srdca a kúsok po kúsku sa trpkosť a pesimizmus môjho srdca začali umenšovať a moje myšlienky boli pozitívnejšie.

Keď som rozjímal o Máriinom srdci, zistil som, že má mnohé vlastnosti, po ktorých som túžil. Začal som si uvedomovať, že všetci ľudia by sa mali usilovať o to, aby mali také srdce ako ona, pretože jej srdce je vzorom pre všetkých ľudí. Naše srdcia majú v dôsledku dedičného hriechu sklón k žiadostivosti, ale jej srdce je bez hriechu, je nepoškvrnené, čisté. Máriino srdce dokáže Boha aj bližných milovať čistou láskou. Presne po tomto som túžil aj ja. Túžil som milovať Ježiša tak, ako ho milovala ona, a svojich bližných tak, ako ich milovala ona. A toto od nás naša Matka aj žiada – aby sme milovali. Preto chceme mať srdce ako ona – jej srdce so všetkými jeho vlastnosťami a túžbami. Ak si na tom podobne ako ja, sú v tvojom živote isté oblasti, ktoré môžeš počas tejto mesačnej cesty vylepšiť. Pri telesnom cvičení síce nachvíľu svoje srdce namáhame, no z dlhodobého hľadiska to má blahodarný vplyv na naše zdravie. V duchovnom

živote je to podobné: keď budeme svoje srdce namáhať pri snahe osvojiť si Máriino srdce, časom sa dostane do formy a bude schopné rásť v láske. Vyformuje sa v nás duchovne zdravé srdce, ktoré zostane našou súčasťou.

Formát tejto knihy je jednoduchý – tridsaťjeden rozjímaní, jedno na každý deň. Počas kalendárneho roka slávi Cirkev dva mesiace ako mariánske – máj a október. Zhodou okolností majú oba tieto mesiace tridsaťjeden dní a ohraničujú začiatok a koniec zjavení vo Fatime. Ja osobne do svojej modlitby zvyčajne pridávam prejavy úcty k Panne Márii počas mája. Možno by teda bolo celkom vhodné na tento mesiac naplánovať aj túto duchovnú cestu do Máriinho srdca. Alebo môže čitateľ túto knihu využiť ako prípravu na nejaký veľký mariánsky sviatok. Napríklad si ju môže vykonať pred pohyblivým sviatkom Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, ktorý býva na tretiu sobotu po Zoslaní Ducha Svätého. Každý čitateľ sa môže rozhodnúť sám, kedy sa vydá na túto cestu do srdca Panny Márie.

Táto cesta bude trvať tridsaťjeden dní a bude rozdelená na dve časti: najskôr budeme v Písme hľadať vlastnosti Máriinho srdca a potom jeho túžby, ktoré nachádzame v schválených súkromných

zjaveniach. Prvá časť bude trvať dvadsaťjeden dní, čiže tri týždne; druhej časti bude venovaných posledných desať dní. Pri každom dni uvediem najprv citát z Písma alebo zo zjavení Panny Márie. Po ňom bude nasledovať rozjímanie, v ktorom budeme vstupovať hlbšie do Máriinho srdca a osvojovať si vlastnosti jej srdca, odzrkadľovať ho v sebe. Po rozjímaní bude priestor na prosbu o Máriin príhovor, pri ktorej môžeš Panu Máriu prosiť, aby ti dala také srdce, aké má ona. Každý deň uzaviera výzva žiť s Máriiným srdcom. Nestačí totiž o Máriinom srdci rozjímať. Rozjímanie musí viesť k činu a k premene nášho srdca podľa srdca Panny Márie.

Ak si teda pripravený na skúsenosť, ktorá ti zmení život, pozývam ťa na cestu do Máriinho srdca. Objavíš na nej vlastnosti a túžby jej srdca a s Máriinou pomocou, na jej príhovor a vďaka jej príkladu sa tvoje srdce začne premieňať na také srdce, aké má ona.

*Prvá časť*



VLASTNOSTI  
MÁRIINHO  
SRDCA