



KNÍŽKA O  
*lásce*  
PRO TEBE

RUTH STRYHALOVÁ

● ■ **pointa**

# Knížka o lásce pro tebe

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
**www.pointa.cz**  
**www.albatrosmedia.cz**



**Ruth Stryhalová**

**Knížka o lásce pro tebe – e-kniha**  
Copyright © Albatros Media a. s., 2021

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

  
**ALBATROS MEDIA**

KNÍŽKA O  
*lásce*  
PRO TEBE

RUTH STRYHALOVÁ

● ■ **pointa**

ISBN TIŠTĚNÉ VERZE 978-80-7650-501-8  
ISBN E-KNIHY 978-80-7650-608-4  
(1. ZVEŘEJNĚNÍ, 2021) (EPDF)  
COPYRIGHT © 2021 RUTH STRYHALOVÁ

# Obsah

Slovo autorky.....	6
Vzpomínka.....	12
Co je to láska?.....	15
1. kapitola – Jak to vidí děti.....	19
2. kapitola – Láska v očích mladých.....	25
3. kapitola – Jak lásku vidí rodiče a jejich vrstevníci....	39
4. kapitola – Jaký je pohled prarodičů na lásku a na život, a co by vzkázali mladší generaci.....	49
5. kapitola – Jaký je názor praprarodičů.....	57
6. kapitola – Láska očima mých přátel z Rokole, Červeného Kostelce, Benátek, dalších koutů naší země a také ze sociálních sítí....	65
7. kapitola – Jak vidí lásku známé osobnosti.....	77
Závěr.....	82
Poděkování.....	84



# Věnování

Tato kniha je pro tebe .....

## Slovo autorky

Bylo mi něco přes deset let, a už jsem se bála smrti. Čas tak rychle utíká a za chvíli budu stará i já. Ale co bude potom, až zemřu? Jestli mě pak budou žrát červi, tak má ten život tady vůbec nějaký smysl? A tak jsem vytrvale hledala odpověď. Již tenkrát jsem měla ráda knihy, a tak jsem zkoumala právě v nich. Zaujala mě ta Moodyho: „Život po životě“. Moji pozornost upoutala jeho studie lidí, kteří zažili klinickou smrt. Všichni se shodli na tom, že ta nejdůležitější otázka, kterou dostali, se netýkala jejich nabytých znalostí či peněz, ale zněla: „Jak moc jsi miloval?“

Tehdy mi došlo, že láska je v životě to nejdůležitější. A zajímalo mě, kde se nachází. Odpověď na tuto otázku jsem nehledala nikde jinde než opět v knihách. Ale někdy přišla sama jako zkušenost ze života. A k čemu jsem dospěla?

Láska nás provází na každém kroku. Můžeme ji potkat všude.

Když jsem byla malá, bylo pro mě samozřejmostí, že mě mají ti nejbližší rádi. Vlastně všichni lidé na světě. Později jsem pochopila, že každý může dát jen tolik lásky, kolik je schopen. Záleží na tom, zda ví o zdroji lásky a čerpá z něj. O lásce se mám stále co učit. Víím, že nemám na ničem a nikom lpět. Že mi žádný člověk na světě nemůže dát moje vnitřní štěstí. Že nemusím čekat, až mi někdo dá lásku, ale můžu ji rozdávat já, i kdyby jen svým úsměvem. Ale někdy je to těžké. A proto jsem vděčná za to, že každý den přináší šanci začít znovu a že se máme od koho nechat vést.

Věřím, že náhody neexistují. Vše se děje pro něco. A pak jsem jednoho dne uviděla fotografii, která mě hluboce dojala. Postavy na ní znám, nádhernou ženu v kanýrové blůzce, jak sedí s úsměvem před chalupou na židli. Momentka zachycuje i jejího manžela, který jí úsměv opětoval a objal ji



kolem ramen. Takhle podle mě vypadá láska, řekla jsem si při pohledu na fotku. V tu chvíli jsem začala přemýšlet nad tím, jak to cítí ostatní. Začala jsem se ptát, co je to láska, a napadlo mě zadat tematickou úvahu svým studentkám a studentům. Když své práce prezentovali, vnímala jsem, jak s opravdovým zájmem naslouchali jeden druhému. Začali zjišťovat názory na lásku od svých blízkých. V nelehké době probíhající pandemie jsem pak zadala tuto úvahu i další třídě. Při čtení jejich prací jsem už věděla, že se o sesbírané myšlenky musím podělit s ostatními. Tak vznikl základ díla *Knížka o lásce pro tebe*.

Nemohu zapomenout, jak mě tak v pětadvaceti letech při čtení knihy „Svátost manželství“ od Ermy Bombeckové zaskočilo, jak vypadá život z pohledu starší generace. Že nejen mladí (jako tenkrát já), ale i staří lidé mají svoje pocity, slasti a strasti, přestože se někdy tak liší od těch mých. Díky působivému vyprávění autorky, jak s humorem zvládla všechny životní situace v průběhu tak padesáti let, jsem dokázala trochu víc pochopit svoji maminku a babičku.

A snad právě proto mně přišlo velmi zajímavé zkoumat lásku očima jiných. *Knížka o lásce pro tebe* poodhaluje, jak vidí lásku různí lidé napříč generacemi. Děti i dospělí. Mladí i staří. Muži i ženy. Neznámí lidé i slavné osobnosti. Není to odborná studie, proto nejsou vždy stejně zastoupeni muži a ženy či věkové kategorie. Čerpala jsem převážně ze zdrojů ve svém blízkém okolí. Mezi ty nejcennější jistě patřili studenti z mé školy, jejich rodiny, přátelé a osobnosti, kterých si velmi vážím. Doufám, že vás tato kniha pohladí po duši, přinese poznání a pochopení lidí jiného věku. Čím více toho o druhém víme, tím více ho dokážeme pochopit a pohlížet na něho s láskou.

O fenoménu lásky píše mnoho autorek a autorů. Nejsem odbornice. *Knížka o lásce pro tebe* se nesnaží být statistickým šetřením. Na otázku: „Co je to láska?“ v ní odpovídají studenti sociálního oboru, jejich blízcí a přátelé. Cílem není