

The background of the cover is an abstract composition of rectangular blocks in various shades of red, dark blue, and teal. The colors are layered and textured, with some areas appearing more saturated than others. The overall effect is a rich, textured palette.

Laurence
Freeman

KŘEŠŤANSKÁ

MEDITACE

Vyšehrad

Křesťanská meditace

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.ivysehrad.cz
www.albatrosmedia.cz



Laurence Freeman
Křesťanská meditace – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2020

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.


ALBATROS MEDIA

Vaše každodenní praxe

Laurence Freeman, OSB

KŘEŠŤANSKÁ MEDITACE

VYŠEHRAĐ

Na obálce:
Radan Wagner, Vymezování, 2006
akryl na plátně, 110 x 95 cm

Obsah

Úvod.....	9
1. Co je modlitba?.....	11
2. Jak se modlit?.....	17
3. Meditace podle křesťanské tradice	25
4. John Main – život a učení.....	31
5. Praxe	39
6. Plody meditace.....	45
7. „Pokrok“: cesta	51
Jak medítovat	57
Písmo	58
Materiály o meditaci	63
Vize Johna Maina	65
Centra Světového společenství pro křesťanskou meditaci a kontakty.....	69