

# SVOBODA *v* KRISTU

---

Desetitýdenní učednický kurz,  
který proměňuje životy

---

*Autor bestselleru Vítězství nad temnotou*

NEIL T. ANDERSON  
A STEVE GOSS

# SVOBODA *v* KRISTU

---

Desetitýdenní učednický kurz,  
který proměňuje životy

---

*Autor bestselleru Vítězství nad temnotou*

NEIL T. ANDERSON  
A STEVE GOSS







**SVOBODA**  
*v* **KRISTU**

NEIL T. ANDERSON  
A STEVE GOSS

Přeloženo z anglického originálu „Freedom In Christ – Leader’s Guide“  
Copyright © 2017 by Neil T. Anderson and Steve Goss

Vydalo Nakladatelství KMS, s. r. o.  
Primátorská 41, 180 00 Praha 8

První vydání 2020

Biblické citace jsou převzaty z Českého studijního překladu (ČSP),  
© Nakladatelství KMS, s. r. o., 2009 (není-li uvedeno jinak).

Všechna práva českého překladu vyhrazena. Žádná část této knihy nesmí  
být bez písemného svolení vydavatele reprodukována nebo šířena v žádné  
podobě elektronické ani mechanické, včetně fotokopíí, nahrávek či zařízení  
do informačních sítí nebo vyhledávacích systémů.

Překlad: Andrea Haines, Pavel Fialka, Petr Kácha  
Obálka a sazba podle anglického originálu: Adam Kácha

ISBN 978-80-7664-013-9

# Poznámka ke kurzu *Svoboda v Kristu v češtině*

V době vydání tohoto *Průvodce vedoucího* je v češtině k dispozici ještě *Průvodce účastníka* (Nakladatelství KMS 2019) a brožura *Kroky ke svobodě v Kristu* (Nakladatelství KMS 2020). Další materiály a kurzy prezentované v této příručce jsou zatím dostupné pouze v angličtině (viz [www.ficminternational.org](http://www.ficminternational.org)). Postupně budou materiály přeložené do češtiny přibývat. Aktuální informace najdete vždy na českých webových stránkách [www.svobodavkristu.cz](http://www.svobodavkristu.cz).





# VEDOUCÍ O KURZU

Muži, ženy i studenti základních a středních škol byli radikálně proměněni. Modlitby pokání a zkušenost s Božím odpuštěním a očistěním zlomily sevření hříchu a přinesly do srdcí uzdravení a obnovu. Díky Bohu za to, že náš sbor i komunita byly navždy proměněny.

**Bob Huisman, pastor, Immanuel Christian Reformed Church, Hudsonville, Michigan, USA**

Největším uspokojením a odměnou při pořádání kurzu *Svoboda v Kristu* je radost z toho, že vidíte, jak život proměňující a Duchem vedené vyučování otevírá oči a srdce účastníků, aby přijali věčnou Boží pravdu, která nás osvobozuje, abychom žili plný život v Kristu jako jeho učedníci. Velmi jej doporučuji každému, kdo se vážně zajímá o učednictví v církvi.

**Chuah Seong Peng, hlavní pastor, Holy Light Presbyterian Church, Johor Baru, Malajsie**

Kurz *Svoboda v Kristu* mě změnil a uschopeňil k tomu, abych sloužil lidem mnohem efektivněji. Opravdu mění způsob, jakým křesťané o sobě přemýšlejí. Bůh jej používá, aby uzdravil životy lidí a zbavil je spousty zátěže, svázanosti a náboženskosti. Kurz je nyní součástí našeho učednického programu a je povinný pro členy, kteří se chtějí stát součástí jakékoliv služby, i pro páry, které chtějí vstoupit do manželství.

**Frikkie Elstadt, Every Nation Patria, Mossel Bay, Jihoafrická republika**

Noví křesťané si s sebou stále častěji nesou duchovní zátěž, zranění a svázanosti. Tradiční učednické materiály zaměřené na růst, obdarování a dávání nebyly účinné. Spatřili jsme, jak lidé najednou pokročili dopředu v míře, jakou jsme dříve nevidali. Tento kurz je založený na Bibli, je velmi vyvážený a dobře prezentovaný. Bůh si ho mocně používá.

**Sam Griffiths, Wellington Baptist Church, Somerset, Velká Británie**

Náš sbor se díky tomuto kurzu změnil. Ti, kdo přijdou ke Kristu a absolvují kurz, získávají pro svou víru skálopevný základ. Také jsme viděli, jak skrze něj lidé uvěřili a byli ve své víře utvrzeni tím, že poznali svou pravou identitu.

**Sam Scott, pastor, Eltham Baptist Church, Austrálie**

Máme vizi pro mnoho malých skupin v našem sboru a v našem regionu. A kurz *Svoboda v Kristu* se prokázal být v naplňování této vize vynikající pomocí. Používáme jej již mnoho let a Bůh si jej použil pro založení spousty nových skupinek.

**Barnabás Balogh, pastor, Baptist Church, Szeged, Maďarsko**

Na tři měsíce jsem přestal učit a kázat ve sboru a zcela jsem se soustředil na kurz *Svoboda v Kristu*, který jako moudrý stavitel pokládá základ, na němž mohou stavět další. Je to čisté mléko Slova, které každý potřebuje ke svému růstu.

**Korush Partovi, pastor, Iranian Church, Isparta, Turecko**

Děláme kurz *Svoboda v Kristu* několik let. Je to skvělý nástroj, který může lidem pomoci praktickým způsobem uplatnit pravdy Božího slova ve svých vlastních životech. Viděli jsme velkou svobodu, která byla výsledkem pochopení a uplatnění těchto principů, a zničení negativních způsobů myšlení, jež trvaly roky. Velice jej každému doporučujeme.

**Alessandro Gatti, pastor, Baptist Church, Casorante Primo, Itálie**

Naši lidé byli povzbuzeni a motivováni, aby zařadili vyšší rychlostní stupeň. Mnozí s námi sdíleli, že se cítí „jinak“ a zakoušejí hlubší vědomí vnitřní svobody. Kurz přinesl do našeho sboru jednotu, jaká tam nikdy dřív nebyla.

**Elizabeth Byrneová, Hacketstown Christian Centre, Co. Carlow, Irsko**

Kurz *Svoboda v Kristu* pomáhá jednotlivci pochopit, že většina jeho problémů je zakořeněna ve způsobu, jakým přemýšlí. Pak mu poskytuje nástroje, jak se zřeknout nezdravých myšlenkových vzorců a lží nepřítelů, tím že aplikuje Boží slovo s pomocí Ducha svatého. Výsledkem je překonání slabostí, zlomení spoutanosti a život v Kristově svobodě.

**Gevik Hairapetian, pastor, Persian Speaking Church, Venlo, Holandsko**

Ačkoliv jsem vyrostl v církvi, studoval na křesťanské univerzitě a dokončil rok semináře, nikdy mě nikdo neučil biblické principy, které jsem se naučil z materiálů *Svobody v Kristu*. To, že jsem poznal svoji identitu v Kristu a pochopil duchovní zápas, mi pomohlo zvítězit nad hněvem, depresí a závislostí skrze Kristovu moc. Po více než 20 letech pastorské služby na plný úvazek mohu upřímně říci, že bych se bez poselství a služby FICM nedostal tak daleko, ani bych nepomohl tolika lidem.

**Dan Studdt, pastor, Praxis Church, Syracuse, New York, USA**

Jako pastor jsem přečetl mnoho materiálů ohledně svobody a učednictví. Materiály *Svobody v Kristu* jsou dobře napsané a jsou aktuální pro každé společenství bez ohledu na denominaci. Opravdu členům církve pomáhají poznat svoji skutečnou identitu v Kristu a získat zpět svobodu v něm.

**Rev. Abel A. Akinbode, Zion Baptist Church, Oketunji Area, Osogbo, Osun State, Nigérie**

Ti z nás, kdo prošli vyučováním a setkali se se svobodou, byli proměněni hloubkou vyučování Božího slova ohledně toho, kým jsme v Kristu a co to pro nás a pro církev znamená. Velmi doporučujeme *Svobodu v Kristu* církvím, které hledají vyučování evangelia, jež bude učednické a bude proměňovat srdce členů církve tak, že budou svobodní vyjít ven a pomáhat při budování Božího království.

**Aidan Tod, St. Josephs Roman Catholic Church, Guildford, Velká Británie**

Jsme duchovní bytosti, které potřebují duchovní svobodu. Ale nemůžeme ji plně zakoušet, pokud selháváme v řešení svých vnitřních duchovních konfliktů, jako je neodpuštění, hříšné návyky, věření lžím o nás samých nebo o Bohu. Tento kurz mi umožnil rozpoznat a vyřešit tyto konflikty.

**Dainis Pandars, kazatel, Trinity Baptist Church, Ogre, Lotyšsko**

Kurz nám dal nástroje pro duchovní růst a dodal nám smysl pro osobní odpovědnost být učedníky Ježíše Krista.

**Helcio a Angela Lange da Silva, Evangelical Church, Mondim de Basto, Portugalsko**

Nejedná se o nový materiál, ale o staré dobré křesťanství. To, co Neil Anderson a Steve Goss udělali, je, že to zpracovali velmi přístupným a použitelným způsobem.

**Nick Cooper, pastor, Frome Baptist Church, Velká Británie**

*Svoboda v Kristu* je učednický kurz, který pomáhá přinést na světlo vaši identitu v Kristu, vyzve vás, abyste čerpali z Boží moci, která ve vás přebývá, a povede vás k vítěznému životu.

**Steve Silberman, ředitel, Alternative Missions, Cofradía de Cuyutlán, Nayarit, Mexiko**

Vidíme životy proměněné zásadními pravdami o tom, kým jsme v Kristu. Jsem nadšen, když vidím, jak jsou lidé osvobozováni od věcí, které je spoutávaly! Jako pastor tuto službu a její materiály velice doporučuji.

**Darryl L. Craft, D.Min., hlavní pastor, Temple Baptist Church, Hattiesburg, Mississippi, USA**

Chvála Pánu za tento kurz! Silné biblické vyučování a pravda ohledně naší identity v Kristu proměňuje životy. Viděli jsme, že je požehnáním pro mládež i pro sbor a plánujeme jej používat každý rok. Ve své maximální jednoduchosti přináší víkend *Kroků ke svobodě* vždy osvobození a proměnu.

**Colin Stephen, Resurrection and Life Evangelical Church, Shkodër, Albánie**

Učednický kurz *Svoboda v Kristu* nám pomohl si uvědomit, čemu skutečně věříme, a nyní svému křesťanskému životu a cíli mnohem lépe rozumíme. V důsledku toho můžeme mluvit o své víře s mnohem větší mocí a svobodou.

**András Bencze, pastor, Lutheran Church, Székesfehérvár, Maďarsko**

Kurz *Svoboda v Kristu* považujeme za nejlepší materiál na trhu pro zbudování křesťanů v jejich životě s Ježíšem. Povzbuzuje k osobní odpovědnosti, pomáhá lidem jít více do hloubky ve vztahu s Bohem a objevit jeho požehnání. Účinek na náš sbor a komunitu byl obrovský.

**Adrian Pike, Beacon Church, Camberley, Velká Británie**

Jako pastor jsem hodně přemýšlel o tom, jak vyučovat naše věřící praktickým způsobem. Kurz *Svoboda v Kristu* je odpovědí na moje modlitby.

**Pator Tekilu, Bishoftu, Etiopie**

# Vítejte!

Učednictví bylo často chápáno tak, že znamená „učit křesťany, aby se chovali správně“. Ale ve svých dopisech církvím apoštol Pavel nezmiňuje nic o tom, jak se **chovat** nebo co **dělat**, a to až do druhé poloviny každého dopisu. V první polovině nám pomáhá porozumět tomu, kým nyní **jsme** a co již v Kristu **máme**. Když tyto věci známe, to ostatní bude následovat: Žijeme pro Boha ne kvůli pocitu, že **musíme**, ale protože ho milujeme a opravdu to **chceme**.

Služba Svoboda v Kristu pomohla desítkám tisíc církevních vedoucích, aby použili v praxi „učednictví založené na identitě“. Naší touhou je vidět církev plnou křesťanů, kteří jsou svobodní, nebojácní a nesou ovoce.

Jsem velice vděčný Dr. Neilu T. Andersonovi za to, že mi s důvěrou dovolil vzít jeho skvělé biblické vyučování a použít ho jako základ pro kurz *Svoboda v Kristu*. Jsem v úžasu nad tím, že je nyní přeložen do více než 30 jazyků a pomohl stovkám tisíc křesťanů učednický růst.

Naším cílem rozhodně není poskytnout vám pouze hezký kurz k zaplnění deseti týdnů vašeho sborového kalendáře! Doufám, že společně budeme moci vytvořit strategii pro činění učedníků, která bude fungovat v celém vašem sboru po řadu dalších let. Naším úkolem je vytvořit co nejlepší materiály, vložit je do vašich rukou a pomáhat vám, jak jen bude v našich silách.

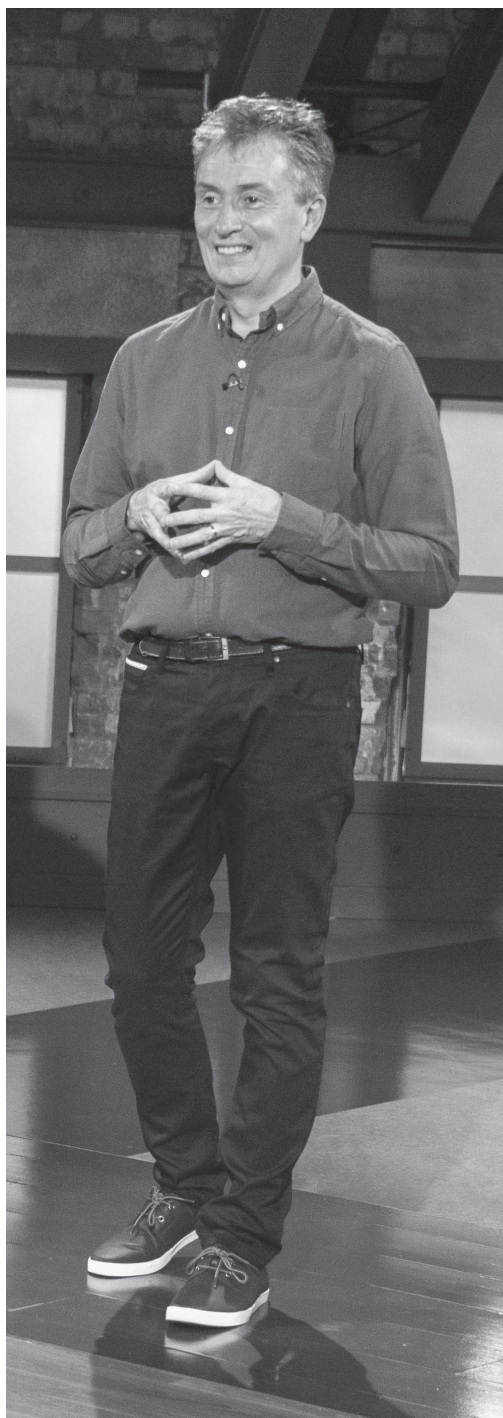
Nenabízíme pouhé jedno řešení pro všechny, ale máme celou řadu různých materiálů a kurzů. Rádi vám pomůžeme vybrat si takové, které jsou pro vaši situaci nejlepší.

Pokud vám můžeme s čímkoliv ohledně učednictví pomoci, kontaktujte nás prosím na [www.ficminternational.org](http://www.ficminternational.org).

Prozatím si užijte vedení kurzu *Svoboda v Kristu*!

## Steve Goss

výkonný ředitel Freedom In Christ Ministries International



## **Začínáme**

Seznam zdrojů.....	14
Rychlý návod.....	15
Seznámení s moderátory.....	16
Příprava vlastního kurzu.....	17
Vedení vlastního kurzu .....	26

## **Volitelná úvodní lekce**

Proč věřit Bibli? .....	35
-------------------------	----

## **Část A – Klíčové skutečnosti**

Lekce 1: Kdo jsem?.....	51
Lekce 2: Rozhodnutí věřit pravdě.....	71

## **Část B – Svět, tělo a Ďábel**

Lekce 3: Pohled světa na pravdu .....	91
Lekce 4: Naše každodenní rozhodování.....	109
Lekce 5: Bitva o naši mysl .....	127

## **Část C – Zrušení vlivu minulosti**

Lekce 6: Správně zvládnuté emoce.....	147
Lekce 7: Odpuštění ze srdce.....	169
Čas k modlitbám: Kroky ke svobodě v Kristu.....	191
Lekce 8: Obnova mysli.....	211

## **Část D – Jako učedníci máme růst**

Lekce 9: Vztah k ostatním lidem .....	235
Lekce 10: Co dál? .....	255

## **Pojďme ještě dál**

Strategie, jak ovlivnit společnost kolem sebe a pomáhat církvi růst .....	275
Staň se podporovatelem Svobody v Kristu .....	281
Děkujeme! .....	282

# Seznam zdrojů

Tato strana obsahuje přehled různých publikací a dalších materiálů, které můžete využít při pořádání svého kurzu. Můžete je získat od Freedom In Christ Ministries i od jiných prodejců. (Poznámka: Uvedené materiály jsou zatím k dispozici pouze v angličtině. V češtině dosud vyšel *Průvodce účastníka*, *Průvodce vedoucího* a brožura *Kroky ke svobodě v Kristu*. Aktuality sledujte na [www.svobodavkristu.cz](http://www.svobodavkristu.cz).)

## Pro vedoucí kurzů:

- Svoboda v Kristu, Průvodce vedoucího (tato kniha)***  
Doporučujeme, aby každý, kdo vede skupinu, měl vlastní výtisk tohoto průvodce.
- Freedom In Christ DVD nebo předplatné FreedomStream (viz str. 33)***  
Pokud plánuješ moderovat kurz raději sám než s použitím video prezentací, jejich zhlédnutí ti výrazně pomůže při přípravě.
- The Steps to Freedom In Christ DVD nebo předplatné na FreedomStream***
- Přizpůsobitelný reklamní plakát (volitelně)**
- Přizpůsobitelné pozvánky (volitelně)**
- Písně a videa s texty Freedom In Christ (volitelně – viz str. 32)**

## Pro účastníky:

- Svoboda v Kristu, Průvodce účastníka***  
Každý účastník bude potřebovat tohoto průvodce, který obsahuje rozsáhlé poznámky ke každé lekci, čas k zamyšlení, doplňující otázky a seznamy biblických pravd.
- Kroky ke svobodě v Kristu***  
Každý účastník bude potřebovat vlastní brožuru pro část kurzu zahrnující praktickou službu.
- Sada tří záložek s biblickou pravdou (volitelně)**  
Lekce 1, 2 a 6 obsahují klíčový seznam biblických pravd. Účastníci si rádi dávají záložky do svých Biblí nebo si je lepí na ledničku, aby měli tyto pravdy na očích. Doporučujeme mít tyto záložky pro účastníky připravené.
- Aplikace Freedom In Christ (volitelně)**  
Obsáhlá aplikace, která doprovází kurz, je pro účastníky nesmírnou pomocí (viz str. 31) a velmi ji doporučujeme. Je ke stažení zdarma a za malý poplatek lze ode-mknout všechny její funkce.
- Knihy Freedom In Christ Discipleship Series (volitelně)***  
Steve Goss napsal čtyři knihy, které tento kurz doprovázejí, pro každou jeho část jednu. Jsou přímočaré a snadno se čtou. Pomáhají jít účastníkům ve vyučování více do hloubky. Viz str. 30.

# Rychlý návod

Strany 17–33 obsahují veškeré doprovodné informace, které budeš pro pořádání kurzu potřebovat. Doporučujeme ti, aby sis je pečlivě přečetl. Na této straně uvádíme souhrn hlavních věcí, které bude potřeba udělat a vzít v úvahu.

## 1. Zaregistruj se jako vedoucí kurzu

Jednoduše jdi na: [FICMinternational.org/register](http://FICMinternational.org/register)

Je to zdarma a získáš:

- powerpointové snímky ke každé lekci
- loga a grafiku pro propagaci svého kurzu
- odkazy na průvodní aplikaci Freedom In Christ (viz str. 31)
- odkazy na volitelné písně a videa Freedom In Christ (viz str. 32)
- tabulku s časovým rozvrhem pro svoje lekce

## 2. Rozhodni se, jak budeš vyučovat

V malých skupinkách, v celém sboru nebo ve velké skupině?

Budeš učit sám, nebo použiješ video?

Jestliže se rozhodneš pro video, použiješ DVD, nebo předplatné pro streamování (str. 33)?

Naplánuješ individuální setkání, nebo společný výjezd (str. 20–21)?

## 3. Seznam se s formátem lekce

Použiješ volitelnou úvodní lekci (viz str. 17)?

Zahrneš 7. lekci do společného výjezdu (viz str. 17)?

Které části každé lekce použiješ (viz str. 17)?

## 4. Porozuměj doplňujícím materiálům, které jsou k dispozici

Vytvořili jsme množství doplňujících materiálů, které jsou navrženy tak, aby pomohly účastníkům uchopit vyučované pravdy srdcem (nejen rozumem). Bude potřeba, aby ses s nimi seznámil:

- knihy Freedom In Christ Discipleship Series (str. 30)
- aplikace Freedom In Christ (str. 31)
- písně a videa s texty pro použití v lekcích (str. 32)
- písně, které si účastníci mohou stáhnout pro osobní použití (str. 32)
- záložky se třemi klíčovými seznamy biblických pravd, které jsou uvedené v lekcích 1, 2 a 6

## 5. Připrav si materiály pro propagaci

Jakmile se zaregistruješ, budeš si moci stáhnout loga.

Plakáty a pozvánky, které je možné si přizpůsobit, jsou k dispozici u Freedom In Christ Ministries.

Ve Freedom In Christ Ministries vedoucím kurzů vždy rádi poradíme. S důvěrou se na nás obrať, pokud budeš mít otázky.



# Seznamte se s moderátory

Můžeš se podívat na 16minutový film, ve kterém se moderátoři představí a řeknou ti něco o své životní cestě (dostupné na DVD, na FreedomStream nebo v aplikaci).

**Steve Goss** dříve podnikal, v roce 1999 založil kancelář Freedom In Christ ve Velké Británii a myslel si, že se tím bude zabývat jen v pátek odpoledne. Je „stále poněkud překvapený“, že se ocitl v křesťanské službě na plný úvazek. Neil Anderson, zakladatel Freedom In Christ Ministries, předal mezinárodní vedení této organizace Stevovi v roce 2012, takže nyní působí ve zhruba 40 zemích. Přes 30 let je ženatý, s manželkou Zoë mají dvě dospělé dcery a mopslíka. Bydlí v Berkshire, západně od Londýna, ale často cestují po všech pěti kontinentech.

Na konci 80. a začátkem 90. let byste **Daryla Fitzgeralda** našli v křesťanské hip-hopové skupině s názvem Transformation Crusade – a trvá na tom, že jejich hudba byla lepší než jejich název! On a jeho manželka Stephanie žijí v Nashvillu v Tennessee a pomáhají rodinám a manželským párům. Do roku 2016 byl Daryl rodinným pastorem, poté se spolu se Stephanie připojili k Freedom In Christ Ministries jako terénní pracovníci. Jsou hrdými rodiči pěti dětí, z nichž tři nejmladší tvoří pop-soul-rockovou skupinu s názvem The New Respects (o které se dá říci, že má dobré jméno).

**Nancy Maldonado** se narodila v andských horách Ekvádoru, kde stavěla pevnosti a chytala pulce s Robem, svým kamarádem z dětství. O několik let později byly švýcarské Alpy svědkem jejich zasnoubení. Jako misionáři zažili mnoho dobrodružství ve Španělsku, ale tvrdí, že jejich největším dobrodružstvím bylo stát se v postmoderní světové společnosti rodiči Josuy a Sofie. Nancy je součástí mezinárodního týmu Freedom In Christ, konkrétně je zodpovědná za překlad materiálů FIC do španělštiny. Ráda zkouší nové recepty, věnuje se vyučování žen, má ráda jasné barvy a čaj Earl Grey s mlékem.



# Příprava vlastního kurzu

## Jak kurz používat?

Většina sborů používá kurz k vyučení všech členů (bez ohledu na to, jak dlouho jsou křesťany), tak aby byl v celém sboru vytvořen společný základ pro učednické principy. Je dostatečně flexibilní, aby byl používán různými způsoby:

### V MALÝCH SKUPINÁCH

Podle naší zkušenosti je to nejúčinnější způsob, jak s materiálem pracovat – právě pro toto uspořádání je materiál připraven. Malá skupina na jednu lekci potřebuje ideálně 90 až 120 minut.

### VYUČOVÁNÍ VE VĚTŠÍCH SKUPINÁCH

Vyučování může být stejně dobře předáno ve větších skupinách, které pak lze pro diskusní část rozdělit do menších skupin.

### SYSTEMATICKÉ KÁZÁNÍ S NÁSLEDNOU PRACÍ V MALÉ SKUPINĚ

Obsah vyučování každé lekce může být pojat jako přednáška (celkem zhruba 40 minut), a to buď s použitím videa, nebo jej můžeš odprezentovat sám (tento Průvodce vedoucího obsahuje scénář, který můžeš použít jako základ). Můžeš jej použít jako sérii nedělních kázání, ideálně s následnou prací v malých skupinách během týdne.

### PO EVANGELIZAČNÍM KURZU

Mnohé sbory pořádají kurz *Svoboda v Kristu* hned po evangelizačním kurzu a zjišťují, že většina lidí, kteří byli na evangelizačním kurzu, chce pokračovat v kurzu *Svoboda v Kristu*. I když se lidé během evangelizace nestanou křesťany, mohou pokračovat kurzem *Svoboda v Kristu*, jenž jim v první lekci jasně ukáže rozdíly, které nastanou, když se někdo stane křesťanem. V tomto bodě lidé často učiní rozhodnutí.

## Jaká je struktura kurzu?

Kurz *Svoboda v Kristu* obsahuje deset hlavních vyučovacích lekcí, které obvykle běží na týdenní bázi.

Součástí kurzu jsou navíc *Kroky ke svobodě v Kristu*. Tato část probíhá mezi 7. a 8. lekcí. Většina sborů ji pořádá ve formě výjezdu, který se koná některý den v týdnu mezi dvěma lekcemi. Pokud chceš, můžeš zahrnout 7. lekci do výjezdu, což znamená, že potom bude jen devět týdenních lekcí.

Je zde také volitelná Úvodní lekce, která je navržena pro úplný začátek kurzu před 1. lekcí. Pokud se ji rozhodnete použít, váš kurz bude mít celkem 11 lekcí. Hlavním cílem Úvodní lekce je pomoci lidem, kteří mají jen minimální povědomí o křesťanství.

Popis jednotlivých lekcí je uveden na následujících stranách.

## Volitelná úvodní lekce

### Úvod: Proč věřit Bibli?

Tato volitelná lekce je navržena s cílem představit kurz účastníkům a vyvolat očekávání. Jejím hlavním cílem však je pomoci účastníkům porozumět, proč je naprosto logické věřit, že Bible je Božím poselstvím pro lidi, které stvořil. Bez toho budou účastníci, kteří mají velmi malé křesťanské povědomí, během kurzu zápasit s pochopením toho, proč klademe takový důraz na pravdu, jež je v Bibli. Tato lekce předjímá oprávněné otázky, které budou zřejmě mít.

## Část A – Klíčové skutečnosti

Ježíš řekl, že poznáme pravdu a pravda nás osvobodí! V prvních dvou lekcích se podíváme na některé z klíčových pravd, které potřebujeme znát, abychom věděli, co to znamená být křesťanem.

### Lekce 1: Kdo jsem?

Když byli Adam a Eva stvořeni, měli život v plnosti. Byli dokonale přijati, v bezpečí a byli významní. Když zhřešili, svůj vztah s Bohem ztratili. Důsledkem pro nás je, že jsme se narodili fyzicky živí, ale duchovně mrtví a s obrovskou potřebou přijetí, bezpečí a významu. Ježíš přišel, aby obnovil život, přijetí, bezpečí a význam, jaké Adam s Evou původně měli. Ti, kdo přijmou jeho dar života, se v Kristu stanou zcela novým stvořením. Vědomí, že jsme nyní „svatí“, kteří mohou směle a bez odsouzení přicházet do Boží přítomnosti, mění všechno.

### Lekce 2: Rozhodnutí věřit pravdě

Každý žije vírou, dokonce i ti, kdo nejsou křesťané. Zda bude naše víra účinná, nebo nikoliv, je určeno tím, v koho nebo v co věříme. Pro nás křesťany je zásadní, aby to, čemu věříme, bylo v souladu s tím, co Bůh zjevil ve svém Slově, které nám ukazuje, jaké věci skutečně jsou.

## Část B – Svět, tělo a Dábel

Každý den bojujeme proti třem věcem, které se spikly, aby nás odvedly od pravdy. Když porozumíme tomu, jak svět, tělo a Dábel pracují, umožní nám to obnovit svoji mysl a stát pevně.

### Lekce 3: Pohled světa na pravdu

Svět se snaží o to, abychom se dívali na realitu způsobem, který odporuje tomu, co o ní říká Bůh. Snaží se nás nalákat skrze „žádost těla, žádost očí a chloubu života“. Také nám maluje kompletní, avšak falešný obraz naší reality – našeho světového názoru –, který se mění podle toho, kde a kdy jsme vyrůstali. Když se staneme křesťany, potřebujeme udělat radikální rozhodnutí, že se přestaneme dívat na svět způsobem, na který jsme byli zvyklí, a začneme jej vidět z Boží perspektivy, tím že přijmeme biblický světový názor, který lze shrnout do slov „je to tak, jak Bůh říká, že to je“.

### Lekce 4: Naše každodenní rozhodování

Křesťané mají nové srdce a nového ducha, ale pořád zápasíme s mnoha neužitečnými způsoby myšlení a chování, se kterými jsme vyrostli (hlavní charakteristika toho, co Bible nazývá „tělo“).

Nicméně, nemusíme se tělu poddávat. Můžeme se rozhodovat den za dnem, okamžik za okamžikem, zda budeme žít podle žádostí těla, nebo podle vedení Ducha svatého.

### **Lekce 5: Bitva o naši mysl**

Je důležité pochopit, že jsme v duchovní bitvě a že se jedná o bitvu mezi pravdou a lží, přičemž bitevním polem je naše mysl. Každý den čelíme bitvě v naší mysli. Když pochopíme, jak Satan pracuje, a poznáme úžasné postavení, které máme v Kristu, vyzbrojí nás to k vítězství.

## **Část C – Zrušení vlivu minulosti**

Bůh nezmění naši minulost, ale díky jeho milosti jsme schopni chodit ve svobodě od této minulosti. V této části kurzu se podíváme na to, jak můžeme uchopit to, co pro nás Kristus udělal. Také si v této části projdeme *Kroky ke svobodě v Kristu*.

### **Lekce 6: Správně zvládnuté emoce**

Svoje emoce nemůžeme přímo ovládat, ale obecně řečeno jsou výsledkem toho, čemu jsme se rozhodli věřit. Pokud nerozumíme správně Bohu, jeho Slovu a tomu, kým jsme v Kristu, nebo pokud máme chybně stanovené životní cíle, naše emoce nám to budou signalizovat. Neschopnost správně zvládnout své emoce nás může učinit zranitelnými vůči duchovním útokům. Čím více se rozhodujeme pro pravdu a víru v to, že co říká Bůh, je pravda, tím méně nás naše emoce budou ovládat.

### **Lekce 7: Odpuštění ze srdce**

(často v kombinaci s *Kroky ke svobodě v Kristu* během společného výjezdu)

Náš vztah s ostatními musí mít stejný základ jako náš vztah s Bohem. Nic nedává nepříteli větší přístup do tvého života a nic tě nedrží v otroctví minulosti více než neochota odpustit. Odpuštění není tolik problém mezi tebou a osobou, která ti ublížila, ale mezi tebou a Bohem. Naučit se odpouštět z celého srdce nás osvobozuje od naší minulosti a léčí naši emociální bolest. Ve skutečnosti to děláme kvůli sobě samým.

### **Vést lidi skrze *Kroky ke svobodě v Kristu***

Toto je praktická část služby v tomto kurzu. *Kroky ke svobodě v Kristu* provedou účastníky procesem vyznávání a pokání, aby mohli vyřešit své osobní a duchovní problémy tím, že se poddají Bohu a vzepřou se Ďáblu, a tak zakusí svou svobodu v Kristu (Jakub 4,7). Je to přímý proces, který je laskavý a jemný. Účastníci během něj odhalí zakořeněné negativní vzorce svého smýšlení, se kterými budou moci v budoucnu pracovat.

Doporučujeme, abys lidi *Kroky* provedl buď jako skupinu při společném výjezdu, nebo (ideálně) jim dej příležitost, aby si s tebou *Kroky* prošli v klidu sami. Mělo by se to stát mezi 7. a 8. lekcí. Účastníci budou potřebovat vlastní brožuru *Kroky ke svobodě v Kristu*.

### **Lekce 8: Obnova mysli**

Prostředí, ve kterém jsme vyrostli, traumatické zážitky z minulosti a selhání v pokušeních způsobily, že se v našich myslích vytvořily „pevnosti“, které nám brání žít podle pravdy. Pravděpo-

dobně si některé z nich uvědomíme během *Kroků ke svobodě v Kristu*. Tyto pevnosti můžeme zbořit, když budeme aktivně obnovovat svou mysl podle pravdy Božího slova a naučíme se strategii „boření pevností“, která nám v tom pomůže. Chození ve svobodě se nyní potřebuje stát způsobem našeho života.

## Část D – Jako učedníci máme růst

Poté co uchopíme svou svobodu v Kristu, musíme se soustředit na růst ve zralosti. V této závěrečné části pochopíme zásadní význam správného vztahu k ostatním a to, jak zajistíme, že budeme stále podobnější Ježíši.

### Lekce 9: Vztah k ostatním lidem

Jediná věc, za kterou se Ježíš modlil u těch, kteří přijdou po jeho prvních učednících – a to jsme my –, je to, abychom byli jedno, aby svět poznal, že jsme jeho učedníci. Jeho velké přikázání říká, že máme milovat Pána, svého Boha, celým srdcem, duší a myslí a milovat svého bližního jako sebe samého. Správný vztah s Bohem by měl vést ke správnému vztahu s našimi bližními. V této lekci se budeme zabývat právy, odpovědnostmi, soudem, kázněním a potřebami druhých.

### Lekce 10: Co dál?

Božím cílem pro naše životy je to, abychom byli ve svém charakteru čím dál podobnější Ježíši. Když s tím dáme do souladu své vlastní cíle, tak nám to umožní žít život ve skutečné svobodě. Pokud chceme být opravdu úspěšní, naplnění a spokojení, musíme odhalit a odhodit falešná přesvědčení o tom, co tyto věci znamenají, a zavázat se věřit pravdě Božího slova. V této lekci ve světle Božího slova prozkoumáme to, čemu věříme v osmi oblastech svého života. Účelem je pomoci účastníkům pochopit, jak v jejich každodenním životě funguje víra, a povzbudit je v úsilí, aby se stále více podobali Ježíši.

## Co jsou *Kroky ke svobodě v Kristu*?

*Kroky ke svobodě v Kristu* tvoří praktickou část služby v celkovém přístupu, který má kurz *Svoboda v Kristu* k učednictví. Jde jednoduše o nástroj, který účastníkům poskytuje příležitost dát celý svůj život před Bohem do pořádku a vypořádat se se vším, co by jim v životě s Bohem mohlo bránit.

Tento proces je založen na Jakubovi 4,7: „Poddejte se tedy Bohu. Postavte se proti Dáblu a uteče od vás.“ Účastníci začnou tím, že požádají Boha, aby jim ukázal každou oblast v jejich životě, kde je třeba jednat. Poté se rozhodnou činit pokání ze všeho, co jim Bůh ukazuje, a tím odstraní všechno, čeho by se nepřítel mohl v jejich životě chytit. Velmi jednoduché a jemné, ale úžasné efektivní!

*Kroky ke svobodě v Kristu* jsou pro kurz zásadní. Proším, odolej pokušení je vynechat a snaž se povzbudit všechny účastníky, aby jimi prošli.

Nejlepší způsob, jak *Kroky ke svobodě v Kristu* projít, je osobní schůzka pod vedením „povzbuzovatele“ a za účasti modlitebního partnera. Ta obvykle trvá 3 až 5 hodin. Pokud máš ve svém kurzu hodně lidí, nabízet každému účastníkovi osobní setkání se může jevit jako nemožné.

Osobní schůzky ale nejsou jedinou cestou, jak *Kroky* projít. Stojí za zmínku, že vedoucí kurzů bývají překvapeni tím, jak rychle si zvládnou vybudovat tým povzbuzovatelů pro osobní setkání, a to zvláště pokud se školením začnou u klíčových vedoucích v církvi. Proto tento způsob úplně nevylučuj.

Alternativou je projít *Kroky* jako skupina při jednodenním (či víkendovém) výjezdu. Je třeba to udělat mezi 7. a 8. lekcí.

Mnohem více informací najdeš v lekci *Kroky ke svobodě v Kristu*, která začíná na straně 191.

## Jaký mají lekce formát?

Každá lekce má stejný formát a obsahuje následující části:

### POZNÁMKY PRO VEDOUcí

Úvod pro vedoucího lekce, který mu pomůže s přípravou.

### VÍTEJTE

V případě malých skupin je tady úvodní otázka, která má pomoci členům skupiny rozvíjet hlubší vztahy mezi sebou a pomoci jim začít mluvit o tématu. Během této části je důležitější povzbudit skupinu k účasti a interakci než vyučovat. Hlavním cílem je budování vztahů.

### UCTÍVÁNÍ

Také se týká malých skupin. Pro každou lekci jsme navrhli téma, ale je to pouze návrh. Hlavní věc je to, aby byl Ježíš v centru každé lekce. Doprovodné písně speciálně napsané pro kurz (viz str. 32) mohou být v tuto chvíli velmi užitečné. Texty písní jsou v originální, anglické verzi Průvodce účastníka. Také existují videa s texty (v angličtině), které pomůžou lidem se písně naučit a jsou doprovodem pro čas chval, a není tedy potřeba mít vlastní hudebníky.

### SLOVO

Je hlavní část výuky. V každé lekci trvá přibližně 40 minut, je rozdělena na tři části, z nichž každá je na videu prezentována jinou osobou. Po každé této části následuje Čas k zamyšlení, tedy diskuse mezi účastníky, a na konci je ještě Ohlédnutí.

Pokud se rozhodneš prezentovat materiál sám, můžeš využít promluvy zapsané v plném znění spolu s dalšími užitečnými doplňkovými materiály. Doporučujeme držet se poznámek co nejvíce (ale neopakovat všechno doslova jako papoušek). Ideální je doplnit promluvu příklady ze své vlastní zkušenosti. Ke každé lekci máš také k dispozici prezentaci v PowerPointu, kterou si můžeš stáhnout (stačí se zaregistrovat na našem webu a získáš k nim přístup). V poznámkách jsou jednotlivé prezentační snímky ve správném pořadí ukázány, a naznačují tak, kdy přejít k dalšímu bodu nebo obrázku. Upozorňujeme, že prezentaci nelze upravovat. Omlouváme se všem, kteří by tomu dali z nějakého důležitého důvodu přednost. Zjistili jsme, že je nezbytné zajistit, aby prezentace zůstaly naprosto věrné poselství každé lekce.

## ČAS K ZAMYŠLENÍ A OHLÉDNUTÍ

V části pro Slovo jsou vždy dvě sady otázek nazvané Čas k zamyšlení a závěr lekce obsahuje Ohlédnutí. Právě v tomto čase se lidé často něco naučí. Proto je tak důležitý. Otázky pro Čas k zamyšlení jsou napsány pro skupiny. Pokyny v sekci Ohlédnutí jsou napsány tak, aby na konci každé lekce daly více prostoru pro osobní reakci – nicméně některé z nich lze také probrat ve skupině. V časovém plánu na začátku každé lekce jsme navrhli načasování. Dej pozor, abys ho příliš nezkracoval, pokud je to možné. V případě, že část Slovo bude probrána samostatně (např. při nedělní bohoslužbě), a je tudíž potřeba udělat jen ostatní části, můžeš lekci naplánovat jen na základě sekcí Čas k zamyšlení a Ohlédnutí. Není nutné, aby lidé zodpověděli všechny uvedené otázky. Nejdůležitější je, že se zabývají tím, co bylo vyučováno. I kdyby to znamenalo, že stihnou do hloubky probrat jen jednu otázku, je to v pořádku.

## SVĚDECTVÍ

Účelem této otázky je přimět lidi ve skupině přemýšlet o tom, jak by to, co se naučili, mohlo ovlivnit ty, kteří křesťany ještě nejsou. A povzbudit je k tomu, aby to použili. V praxi to funguje jako další Čas k zamyšlení a lze ji použít jako další otázku k těm předchozím nebo jako náhradu za nějakou jinou. Otázka v části Svědectví není do časového plánu zahrnuta jako samostatný prvek.

## PŘÍŠTÍ TÝDEN

Jedná se o návrh na jednu nebo dvě aktivity, které mají účastníci do příští lekce udělat. Chceme především lidi povzbudit, aby si každý den vyčlenili čas k modlitbám a čtení Bible, pokud tak již neučinili. Účastníkům by mělo být jasné, že návrhy jsou zcela dobrovolné, aby se necítili pod tlakem. Za zmínku stojí, že aplikace Freedom In Christ zahrnuje tyto aktivity do svých denních zpráv pro účastníky (pouze v angličtině).

Poznámka: Pravděpodobně nebudeš mít čas zařadit do lekce všechny prvky. Budeš se muset rozhodnout, co ve tvých podmínkách funguje nejlépe.

## Co mohu udělat, abych se na vedení prakticky připravil?

### PROJDI SI KURZ

Nejlépe se připravíš na vedení kurzu tak, že si ho sám projdeš. Můžeš kurzem projít v jiném sboru nebo si jednoduše můžeš pustit video. Pokud to neuděláš, doporučujeme ti si alespoň přečíst knihy od Steva Gosse *Freedom In Christ Discipleship Series*, které byly speciálně napsány jako doprovodný materiál ke kurzu a odpovídají čtyřem částem kurzu (viz str. 30). Případně si přečti knihy *Vítězství nad temnotou* a *Vysvobození z pout*. To jsou základní knihy napsané Neilem Andersonem, zakladatelem organizace Freedom In Christ Ministries.

Doporučujeme také knihu *Discipleship Counseling* od Neila Andersona, která poskytuje teologický základ pro *Kroky ke svobodě v Kristu* a také jeho vynikající praktické rady.

### PROJDI SI S NĚKÝM KROKY KE SVOBODĚ V KRISTU

Nezbytnou součástí tvé přípravy je osobně zakusit *Kroky ke svobodě v Kristu*. Když vedoucí řekne „Prošel jsem si to a měl jsem z toho užitek“, bude to pro účastníky jasný signál, že „je

to pro každého“. V ideálním případě projdi procesem s někým ze svého sboru. Pokud to není možné, organizace Svoboda v Kristu ti může pomoci kontaktovat vedoucího z jiného sboru, který ti v tom rád poslouží, za předpokladu, že tvým cílem je začít s kurzem ve vlastním sboru.

## **VYPRACUJ SI STRATEGII „BOŘENÍ PEVNOSTÍ“ A POUŽIJ JI**

„Boření pevností“ je strategie pro obnovení tvojí mysli, nastíněná v 8. lekci, a je klíčovým nástrojem, který si účastníci z kurzu odnesou. Pokud jsi schopen mluvit o vlastní zkušenosti, jak jsi to použil ve svém životě, bude dopad na účastníky mnohem větší.

## **SEZNAM SE S APLIKACÍ**

Účastníci budou povzbuzováni k tomu, aby si stáhli aplikaci Freedom In Christ. Bylo by užitečné, kdybys ji používal a věděl, jak funguje. Stažení je zdarma, a pokud si budeš přát odemknout další, doplňující obsah, bude to za malý poplatek. Bylo by velmi užitečné, kdyby ses podíval i na další výuková videa a získal přehled o tom, co všechno je účastníkům k dispozici, a kdybys využil sekci o boření pevností.

## **ZAREGISTRUJ SE NA STRÁNKÁCH SVOBODA V KRISTU**

Registrace u nás je zdarma a získáš tak přístup k řadě užitečných souborů, jako je prezentace v PowerPointu, loga a další reklamní materiály a tabulka, kterou můžeš použít k časovému rozvržení každé lekce. Registruj se na: [FICInternational.org/user/register](http://FICInternational.org/user/register).

## **Nějaké další rady a tipy?**

- Vedoucí, běž příkladem a vyšli zprávu, že „je to pro každého“, tím, že jako první absoluješ kurz a projdeš si *Kroky ke svobodě v Kristu*.
- Ačkoli výsledky mohou být skvělé, vyhni se tomu, že to budeš prezentovat jako něco, co vše „rychle spraví“.
- Zdůrazni, že každý, kdo hledá svobodu, bude muset vyvíjet trvalé úsilí, aby si získanou svobodu zachoval a nadále rostl jako učeník.
- Nespěchej. Není to něco, co církve udělá „jednorázově“, ale má se to stát její „běžnou součástí“.
- Dej pozor na útok nepřítel, který se často objeví prostřednictvím lidí, od kterých to nejméně očekáváš.
- Vyžádej si pro svůj kurz modlitební podporu. Registrovaní uživatelé si mohou stáhnout Akční plán modliteb, který jim pomůže. Další doporučené modlitby jsou na straně 28–29.
- Rozhodni se včas, jakým způsobem zorganizuješ *Kroky ke svobodě v Kristu* (podrobnosti najdeš v lekci *Kroky ke svobodě v Kristu*). Pokud se rozhodneš uspořádat společný den či výjezd, co nejdříve objednej vhodné místo na vhodnou dobu. Ujisti se, že účastníci chápou, že je to nedílná součást kurzu a nesmí si to nechat ujít!
- Stále zdůrazňuj, že se jedná o učenický kurz pro všechny, nejen pro „lidi s problémy“ nebo jen pro nějakou část církve.
- Někteří mohou chtít si *Kroky ke svobodě v Kristu* projít ihned. Odolej tomu a trvej na tom, aby prošli základním vyučováním, než budou dělat *Kroky*. Jinak potom nebudou vědět, jak pevně stát. Pokud se kurz zrovna nikde nekoná, mohou se podívat na video



nebo si přečíst knihy Freedom In Christ Discipleship Series. Pro jejich další život ve svobodě je naprosto zásadní, aby pochopili klíčové principy a nebrali tuto službu jako „něco, co za mě nebo pro mě někdo udělá“.

- „Proměněné životy proměňují další životy.“ Buď připraven na to, že když skrze kurz lidé vstoupí do svobody, může to pozitivně proměnit celý tvůj sbor, a ještě mnohem víc. Přemýšlej o tom, jak by mohlo ovlivnit okolní společnost, kdyby křesťané nově objevili to, že Ježíš je skutečně odpovědí na problémy tam venku.
- Pamatuj, že organizace Svoboda v Kristu je tady proto, aby vystrojila vedoucí k tomu, aby učili ostatní. Neváhej se na nás obrátit, pokud máš nějaký dotaz nebo potřebuješ poradit.

## Jak začít s prvním kurzem?

Pokud chápeš kurz *Svoboda v Kristu* čistě jako jednorázovou záležitost, pak z toho tvůj sbor bude mít užitek. Skutečně trvalý přínos však přichází, když si společenství osvojí biblické principy, které jsou za ním, důsledně je začleňuje do svého sborového života a stanou se součástí jeho učednického programu. Sborny, které investují čas a úsilí do toho, aby položily dobré základy, z toho budou pravděpodobně těžit mnoho dalších let. Touhou organizace Svoboda v Kristu je vystrojit sbory tak, aby si osvojily efektivní učednictví, do kterého se zapojí celé společenství, a měly k tomu všechny potřebné nástroje. Uspořádat první kurz správným způsobem je zásadní a tady je několik tipů, které ti v tom pomohou.

### ZÍSKEJ VEDOUcí

Podle naší zkušenosti snad nejdůležitějším faktorem, který určuje, zda Svoboda v Kristu jako učednický přístup zakoření a stane se „způsobem života“, jsou vedoucí, zejména hlavní vedoucí. Velmi doporučujeme, aby vedoucí prošli vyučováním a procesem *Kroky ke svobodě v Kristu* dříve než ostatní. Pokud se tvoji vedoucí ještě nerozhodli, doporučujeme, abys na jejich rozhodnutí trpělivě čekal.

### ZÍSKÁNÍ KLÍČOVÝCH LIDÍ VŠE URYCHLÍ

Je třeba se ujistit, že do toho s tebou jdou i další klíčoví lidé. Vedoucí skupinek nebo mini skupinek, ti, kdo jsou zodpovědní za pastorační péči a tak dále. Tvoje místní kancelář Svobody v Kristu může pořádat školení nebo také může zajistit školení on-line pomocí videa. Freedom-Stream (str. 33) zahrnuje dva video kurzy, které jsou určeny speciálně pro školení tvého týmu. Můžeš jim také dát přečíst hlavní knihy Neila Andersona (*Vítězství nad temnotou* a *Vysvobození z pout*) nebo knihy Freedom In Christ Discipleship Series (viz str. 30). Případně je odkaž na internetové stránky Freedom In Christ. Potom je proved' kurzem Svoboda v Kristu. Podle naší zkušenosti je obrovská výhoda, když vedoucí sami projdou celým kurzem předtím, než ho budou vést. Rozumíme časovým tlakům a dalším obtížím, kterým čelíš, ale dobrá příprava se v dalších letech zúročí a povede k mnoha změněným životům.

### ZÍSKEJ ZKUŠENOSTI V TOM, ŽE PROVEDEŠ LIDI SKRZE KROKY KE SVOBODĚ V KRISTU

V ideálním případě by první lidé, kteří budou dělat *Kroky ke svobodě v Kristu* při osobní schůzce, měli být vedoucí. Oni pak mohou takto provést další a ti potom zase další. Časem si uvědomíš, že to tolik nezávisí na schopnostech povzbuzovatele, ale na skutečnosti, že Ježíš vždy bude jednat. Organizace Svoboda v Kristu může obvykle pomoci v tom, že může domluvit toto osobní

setkání pro vedoucí v jiném sboru, kde kurz již proběhl, aby se pak tito vedoucí mohli vrátit a provést tím ostatní.

### **USPOŘÁDEJ SVŮJ PRVNÍ KURZ**

Doporučujeme ti začít s jednou nebo dvěma malými skupinami, ale pokud jsou tvoji vedoucí připraveni, není důvod, proč bys to nemohl představit celému sboru najednou, pokud ti to tak bude lépe vyhovovat. Když začneš v malém, obvykle zjistíš, že se poptávka po kurzech zvyšuje, když lidé vidí výsledky v životech ostatních. Pokud uspořádáš kurz pro celý sbor, pravděpodobně najdeš někoho, kdo jím chce projít znovu, a také další lidi, kteří by se rádi stali součástí týmu. Uspořádat kurz jen jednou je podle naší zkušenosti neobvyklé.

### **VYSVĚTLI, JAK MÁ PROBÍHAT OSOBNÍ SETKÁNÍ**

Vysvětli lidem, jak má proces *Kroky ke svobodě v Kristu* a osobní setkání při něm vypadat. Jakmile se kurz bude blížit ke konci, začni jednotlivcům toto setkání nabízet. Než se začneš věnovat těm, kdo mají hlubší potřeby, nejprve získej zkušenosti s lidmi, se kterými to bude pravděpodobně snadnější. Doporučujeme ti to tak udělat, i když pro účastníky plánuješ společný výjezd.

### **VYTVOŘ SI TÝM „POVZBUZOVATELŮ“**

Ti, kdo absolvovali výuku a měli osobní setkání, se často velmi rychle mohou stát povzbuzovateli (těmi, kteří setkání vedou), a proto si z nich vytvoř tým. Můžeš je vystrojit tím, že je pozveš na školení nebo připravíš školení on-line.

### **ZDŮRAŽŇUJ, ŽE SE TO MUSÍ STÁT ZPŮSOBEM ŽIVOTA**

Pomáhej lidem udržet si změnu, které dosáhli, a to tím, že je budeš povzbuzovat, aby opakovaně obnovovali svou mysl pomocí „boření pevností“ (viz lekce 8). Můžeš třeba vést pokračující skupinky. Povzbuzuj lidi k tomu, aby si každý rok při osobním setkání prošli *Kroky* – podobně jako dopřávají každý rok servis svému autu.

### **Používej video svědectví**

Jednou z hlavních výhod používání video prezentací je to, že obsahují svědectví od předchozích účastníků kurzu. Když to lidé vidí, často začnou věřit tomu, že pravdy, které se tu vyučují, by opravdu mohly něco změnit i u nich. Dokonce i když na kurzu vyučuješ ty sám, pro doplnění by bylo dobré ukázat svědectví na videu.

Záměrně jsme natočili svědectví v různých anglicky mluvících zemích a kulturách. To znamená, že v nich je slyšet mnoho různých akcentů, a je tudíž nevyhnutelné, že tu a tam bude pro účastníky těžké porozumět, co se tam říká. Nezapomeň, že pro angličtinu tam jsou titulky, které můžeš zapnout jako pomoc v případě, že přízvuku bude těžké porozumět.

# Vedení kurzu

## Rady pro vedení malé skupiny

Program večera by mohl vypadat například takto:

### ZAČÍNÁME

Začněte kávou a pomoz lidem, aby si chvíli povídali a promíchali se. Můžeš jim také položit uvítací otázku.

### VÍTEJTE

Uvítací otázka funguje jako ledoborec a je navržena tak, aby byla trochu zábavná a získala lidi k tomu, že na sebe budou na začátku vzájemně reagovat. Funguje dobře, když se lidé rozdělí do dvojic nebo do trojic. V tuto chvíli není třeba se nutit do nějakého vyučování, ale může být např. užitečné získat zpětnou vazbu na předchozí lekci. Co minulý týden lidi nejvíce zasáhlo? Měli během týdne nějaký praktický prospěch z toho, co se naučili? Používali aplikaci nebo četli knihy Freedom in Christ Discipleship Series?

### UCTÍVÁNÍ

U malých skupin doporučujeme, aby chvály vedl někdo jiný než ten, kdo vyučuje. Můžeš použít písně, které byly napsané speciálně pro kurz. Na videu jsou i slova, aby lidé mohli zpívat. Texty lze také najít v originálním, anglickém Průvodci účastníka. Také můžeš zvážit možnost společného čtení biblických veršů.

### KLÍČOVÝ VERŠ A KLÍČOVÁ PRAVDA

Přečti Klíčový verš a Klíčovou pravdu pro tuto lekci. Není třeba říkat víc, než je napsáno v příručce pro vedoucí. Pak přejdi přímo k části Slovo.

### SLOVO

Puť video nebo začni mluvit, dělej přestávky pro Čas k zamyšlení, to jest k diskusi na základě otázek, tak jak je to uvedeno v knize. Pokud vyučuješ sám, hlídej si čas, odolej pokušení příliš se odchýlit od poznámek a nevynechej hlavní body. Časové plány pro každou lekci u malých skupin ti pomohou s načasováním. Registrovaní uživatelé si mohou stáhnout přizpůsobitelnou verzi tabulky, do které si můžeš vložit svůj vlastní počáteční čas a upravit časování podle vlastních preferencí.

### ČAS K ZAMYŠLENÍ

Pokud je tvoje skupina větší než osm lidí, pro diskusi je vždy rozděl do menších skupin maximálně po sedmi až osmi lidech a každý týden skupiny promíchej. Občas je užitečné rozdělit lidi podle pohlaví. Pro rozmanitost zvaž, zda udělat některé diskuse v menších skupinách – po třech až čtyřech, aby měli příležitost mluvit i ti, kdo jsou méně průbojní. Pokud vedeš diskusní skupinu, jednou z tvých hlavních rolí je pokusit se přimět ostatní, aby mluvili. Neboj se ticha a nesnaž se ho hned sám vyplnit!

Kromě otázek, které jsou připravené pro danou lekci, můžeš zahájit kterýkoli Čas k zamyšlení jednou z těchto univerzálních otázek:

- Co si myslíš o tom, co jsi právě slyšel?
- Bylo ve vyučování něco, čemu jsi nerozuměl nebo co potřebuješ více vysvětlit?
- Jak myslíš, že se na tebe vztahuje to, co jsi slyšel?

Nemusíš probrat každou otázku z Času k zamyšlení. Může být cennější jít do hloubky u jedné z otázek než pokrýt tři otázky v rychlém tempu. Snaž se nenechat konverzaci bloudit příliš daleko od hlavního tématu a dávej pozor na čas (pro každý Čas k zamyšlení je na začátku lekce uvedena doba jeho trvání). Krátce diskusi shrň a ve vhodnou dobu ji uzavři. Cíle pro Čas k zamyšlení, které jsou uvedené v této příručce pro vedoucí, jsou pro toto shrnutí dobrým základem.

## OHLÉDNUTÍ

Smyslem této části je dát lidem příležitost reagovat na to, co jim Duch svatý říká. V ideálním případě to bude chvíle prosycená Boží přítomností, kdy lidé bez zbytečného spěchu budou moci vstřebat klíčové pravdy a zareagovat na ně. Může to být prostor pro diskusi ve skupině či pro jinou aktivitu společně s druhými. Také to může být chvíle, kdy každý tráví čas sám tiše s Bohem. Někomu to může připadat divné, ale je dobré je v tom povzbudit. Pomoci může to, když pustíš tiché instrumentální chvály (hudba se slovy nebo hudba, která je příliš hlasitá, může rušit).

## NA ZÁVĚR

Mluvte o otázce, která je uvedena v části Svědectví. Upozorni je na návrh v části Příští týden (nezapomeň, že je to zcela dobrovolné), povzbuď lidi, aby používali aplikaci, a oznam potřebné informace, například podrobnosti o společném výjezdu.

## Tipy pro využívání poznámek z tohoto Průvodce

Poznámky v Průvodci vedoucího by měly být samy o sobě srozumitelné. Je zde také prostor pro psaní vlastních poznámek.

Rámečky se symbolem „+“ obsahují další informace, které by se ti mohly hodit.

V textu jsou ukázány snímky z připravené powerpointové prezentace, nejsou zde však jednotlivé odrážky. Kdykoli v textu uvidíš tento symbol ►, je to znamení, že by se prezentace měla posunout k další odrážce nebo obrázku.

Černé rámečky obsahují doplňující poznámky a vysvětlivky, které ti mohou pomoci.

## Jak pomoci účastníkům se sluchovým a zrakovým postižením?

Pro ty, kteří mají poruchu sluchu, mají videa volitelné titulky (užitečné jsou i pro ty, jejichž mateřským jazykem není angličtina).

Pro osoby se zrakovým postižením zpřístupňuje Torch Trust v angličtině *Průvodce účastníka* a *Kroky ke svobodě v Kristu* ve velkém formátu a v Braillově písmu. Podrobnosti najdeš na [www.torchtrust.org](http://www.torchtrust.org).