

Na druhý nádech

Gabriela Dyworová



● — pointa

Na druhý nádech

Vyšlo také v tištěné verzi

Vyrobeno pro společnost Palmknihy - eReading



● — pointa

Gabriela Dyworová

Na druhý nádech – e-kniha

Copyright © Pointa, 2020

Všechna práva vyhrazena.

Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

Na druhý nádech

Gabriela Dyworová

● ■ pointa

Copyright © Gabriela Dyworová, 2020

SBN 978-80-765-0026-6 papír

ISBN 978-80-765-0027-3 ePub

ISBN 978-80-765-0028-0 mobi

ISBN 978-80-765-0029-7 pdf

Poděkování

Když mě někdo zklame, udělá mi šrám na duši, který se možná nezahojí. Pokud však pociťuji štěstí, vím o tom každou vteřinou. Ten, kdo je mým přítelem i nepřítelem, kdo je nenávisť i láskou zároveň, ten mi porozumí. Proto knihu věnuji těm, kteří ve mně vyvolávají všechny možné pocity – ať dobré či zlé – protože tím mi pomáhají uvědomit si, že jsem. Díky nim se mohu posouvat dál.

Vděkem se cítím zavázána osobám, které se podílely jak na realizaci knihy, tak na psychické podpoře autorky při samotné tvorbě. Jmenovitě chci poděkovat Vlastimilu Beranovi a Lukáši Pozdíškovi za výraznou podporu při vydání knihy.

Poděkování patří také mé rodině, sestřenici Veronice a kamarádkám Janči a Verči, které poskytly cenné rady a své názory ohledně podoby knihy pokaždé, když jsem o ně požádala. Velký dík patří mému příteli Markovi za jeho podporu v těžkých chvílích.

Autorka

Obsah

Čas na změnu

Startovní čára	14
Očekávání	16
Neslučitelní	24
Zamyšlení	34
Špatná závislost	38

Vztahové vstřízlivění

Já a moje pračka	46
Studené kafe, rozteklá zmrzlina	48
Změna je život.	54

Dokonalá láska

Myslet jinak.	68
Nový začátek.	74
Začít u sebe.	80
Přes překážky ke hvězdám	84



Předmluva

První část příběhu byla napsána v roce 2013, a ač jsem si myslela, že dávat rady je jednoduché jako ráno sníst snídani, opak je pravdou.

Po sedmi letech, kdy tento rukopis ležel v šuplíku, jsem jej s nadějí otevřela a kupodivu zjistila, že jsem se z vlastních chyb dostatečně nepoučila, a proto uvádím poznámky k ději ve formě sebereflexe na některé názory či situace. Aby byl text pro Vás čtenáře lépe pochopitelný, takzvaná „sebereflexe“ je v textu vyznačena v závorce odlišným typem písma.

Mé vnitřní boje, sebepoznání a nalezení správného místa uvnitř sebe sama trvalo předlouhých 10 let. Pokusím se blíže vysvětlit, co mě v mém srdci nejvíce pálilo, a jak vše po tolika letech dopadlo.