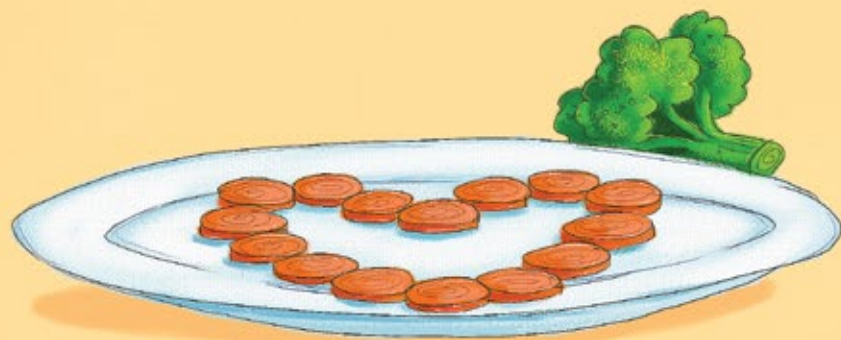
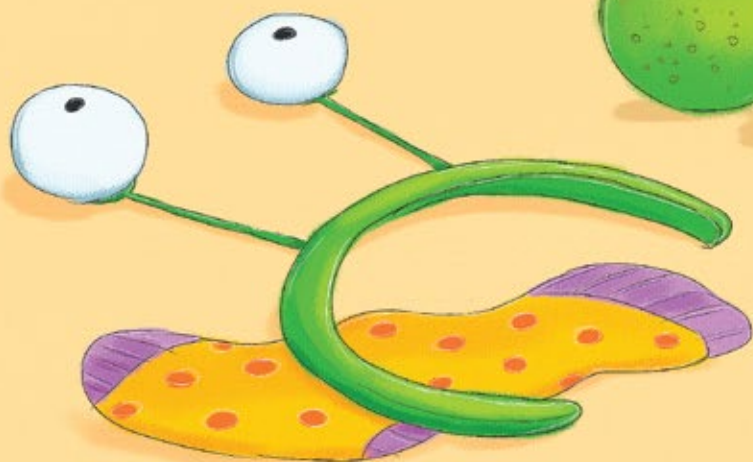


bambóok







SUŠENKY

BOJIBONY

ŽRALOCI

B B
N P P

C C
Z Z



Jak vychovat maminku

Jean Reaganová ilustroval Lee Wildish

bambóok



Pro maminky
celého světa,
hlavně pro tu moji!
J. R.

Díky, mami.
L. W.

Jean Reaganová
Jak vychovat maminku
Obálka a ilustrace Lee Wildish

Přeloženo z anglického originálu How to Raise a Mom
Text copyright © Jean Reagan, 2017
Jacket art and interior illustrations copyright
© Lee Wildish, 2017

This translation is published by arrangement with
Random House Children's Books,
a division of Penguin Random House LLC
Translation © Kristina Hlaváčková, 2019

Vydala Grada Publishing, a. s., pod značkou BAMBOOK
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7
obchod@grada.cz, www.grada.cz
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400
jako svou 7196. publikaci

Odpovědná redaktorka Kristina Hlaváčková
Jazyková úprava Magdalena Jimelová
Překlad Kristina Hlaváčková
Grafická úprava a sazba TypoText, s. r. o.
První vydání, Praha 2019
Vytiskla tiskárna FINIDR, s. r. o.

© Grada Publishing, a. s., 2019

*Upozornění pro čtenáře a uživatele
této knihy: Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této tištěné či elektronické
knihy nesmí být reprodukována
a šířena v papírové, elektronické
či jiné podobě bez předchozího
písemného souhlasu nakladatele.
Neoprávněné užití této knihy bude
trestně stíháno.*

ISBN 978-80-271-2766-5 (pdf)
ISBN 978-80-271-2202-8 (print)



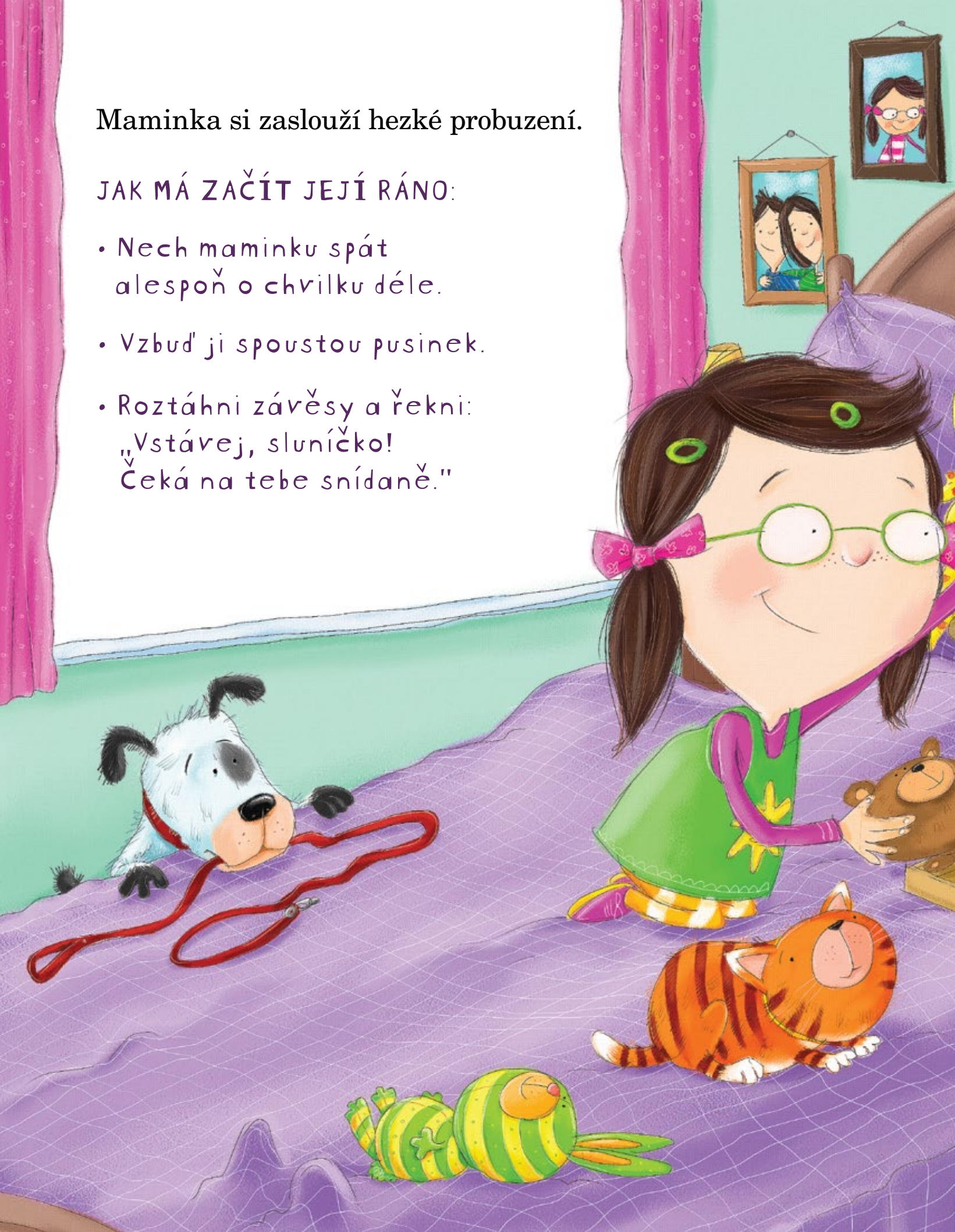


Vychovávat veselou a zdravou maminku je legrace...
a vážně důležitá práce! Jak to zařídit?

Maminka si zaslouží hezké probuzení.

JAK MÁ ZAČÍT JEJÍ RÁNO:

- Nech maminku spát alespoň o chvílku déle.
- Vzbud' ji spoustou pusinek.
- Roztáhni závěsy a řekni:
„Vstávej, sluníčko!
Čeká na tebe snídaně.“





Až si bude maminka vybírat oblečení, pohlídej, aby jí to slušelo.



Ne moc vážně.

JAK OBLÉKNOUT MAMINKU:



Ne moc srandovně.



Ne moc princeznovsky.



To nemá chybu!



Když maminka spěchá z domu, může něco zapomenout.
Bude ráda, když jí všechno doneseš až ke dveřím:

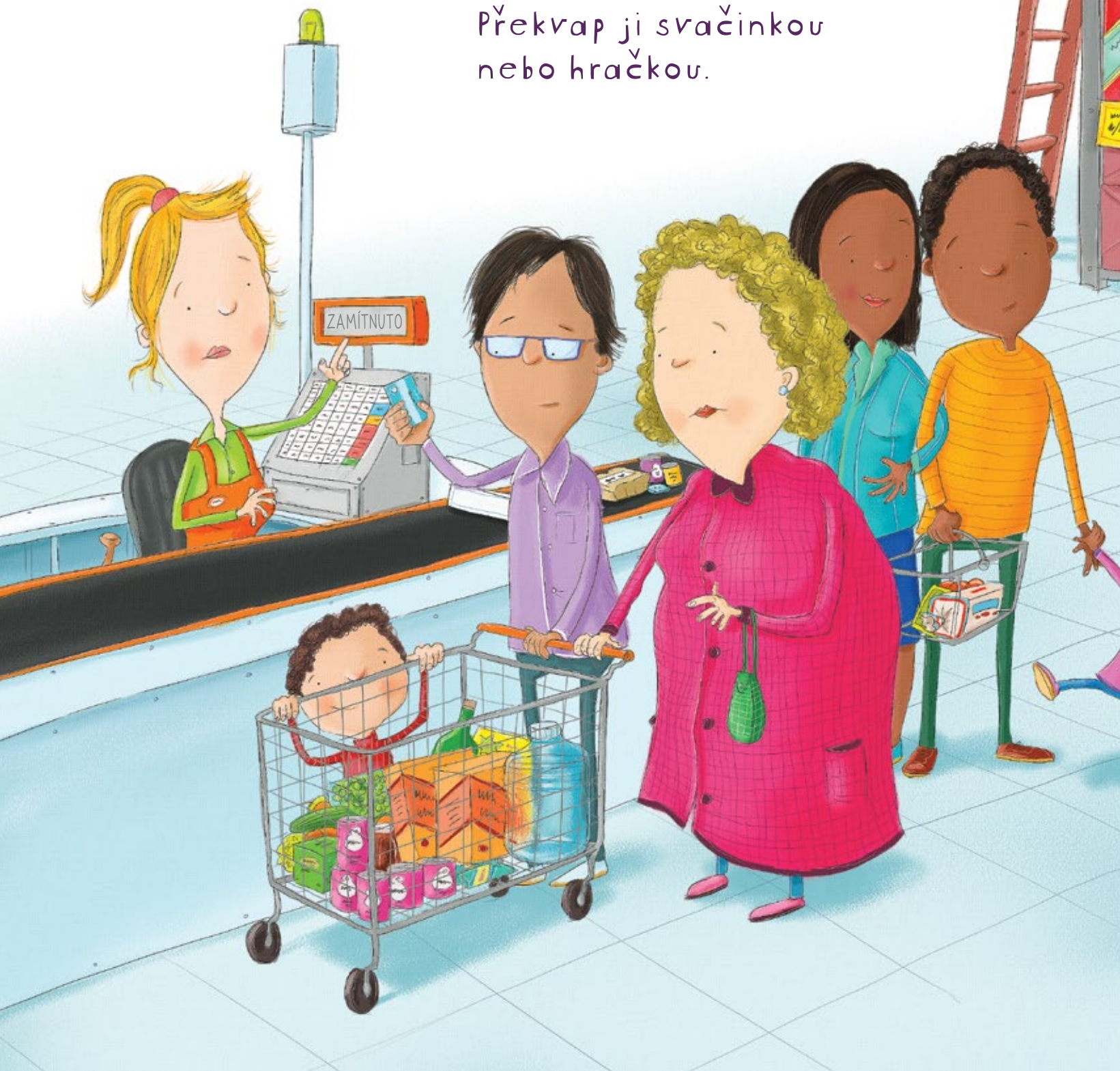
svačinku; hračky; kabelku; klíče; telefon; nákupní seznam; knihy z knihovny, které musí vrátit; dopisy; víc hraček a ještě větší svačinku.



Nákupy jsou legrace, dokud...
neuvíznete v dloooooouhatánské frontě.

Když se maminka začne
nudit a bude trochu zlobit...

Překvap ji svačinkou
nebo hračkou.





Kdyby to nepomohlo,
sehraj zábavnou scénku.

Jestli ani to nezabere, zkus říct hodně
vesele: „Děkuji ti, zlatíčko, že jsi tak
trpělivá a hodná!“

Konečně to máte za sebou. Třeba budete mít štěstí a potkáte někoho, s kým si můžete hrát. Rychle mamince najdi nějakou kamarádku.

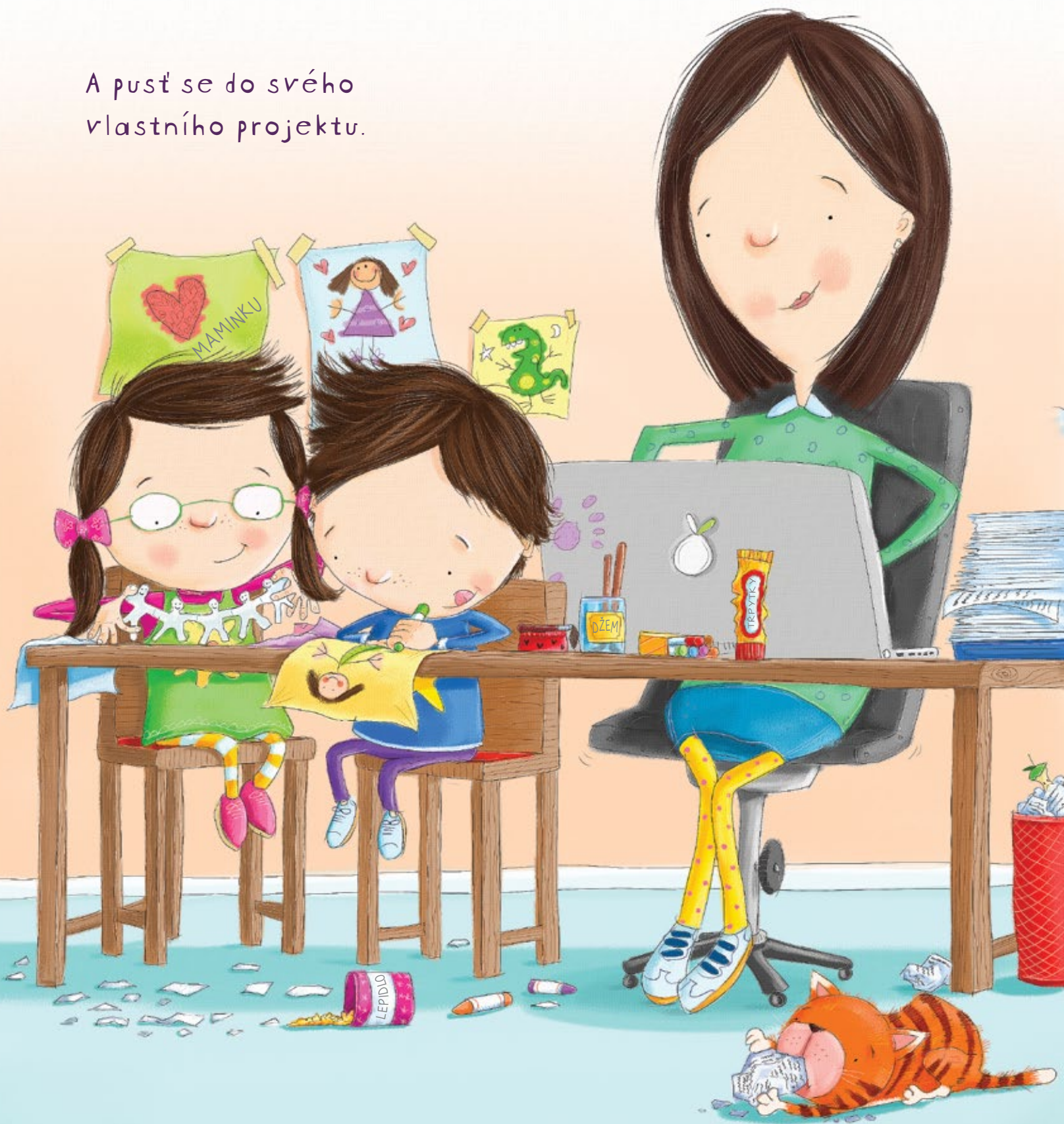
Zašeptej: „Hezky se o všechno poděľ!“





Doma má maminka určitě nějakou práci.
Řekni jí: „Buď pěkně potichoučku!“

A puš' se do svého
vlastního projektu.





Víš přeci, že maminka pravidelně
uklízí. Nikdo ji o to dokonce nemusí
ani prosit.
Dnes jsi ale na řadě ty!

Šťastná, zdravá a SILNÁ maminka potřebuje... cvičit!

JAK CVIČIT S MAMINKOU:



Střídejte se ve střelení gólů.

Běhejte proti větru.





Skákejte jako klokan.



Houpejte se jako opička.



Plazte se jako had.

Když už je maminka celá unavená,
ukaz jí, jak nejlépe odpočívat.

JAK ODPOČÍVAT:

- Vydržte v jedné jógové pozici co nejdéle.
- Lehněte si do trávy a hledejte tlustoučké žížalky, vrtící se červíky a slizké šnečky.
- Zazpívej mamince ukolébavku.

