



Július Valiašek, Vladimíra Valiašeková

LIEČENIE MINERÁLMI

Očisťovanie a používanie na liečenie • meditácia
príprava vody z minerálu • farebná príloha





*Liečenie
minerálmi*



*Július Valiašek,
Vladimíra Valiašková*



*Liečenie
minerálmi*



slovar

Text © Július Valiašek, Vladimíra Valiašeková 2015
Illustration © Vladimíra Valiašeková 2015
Photographs © Július Valiašek 2015
Design and cover © Dodo Dobřík 2015
Slovak edition © Vydavateľstvo SLOVART, spol. s r. o., Bratislava 2015

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto knihy nesmie byť reprodukováná ani šírená v akejkoľvek forme alebo akýmkoľvek prostriedkami, či už elektronickými, alebo mechanickými, vo forme fotokópií či nahrávok, respektíve prostredníctvom súčasného alebo budúceho informačného systému a podobne bez predchádzajúceho písomného súhlasu vydavateľa.



Obsah

Úvod	6
Trochu teórie pred kúpou minerálu.....	8
Výber minerálu.....	8
Ako zistíme, ktorý minerál je najvhodnejší.....	9
Vlastnosti minerálu.....	9
Ako najpresnejšie určíme minerál?.....	9
Vplyv veľkosti minerálu na liečenie	10
Vplyv veľkosti minerálu na pôsobenie v príbytku.....	10
Na čo si dávať pri mineráloch pozor.....	11
Vlastný zber minerálov	12
Kúpili sme minerál. Čo s ním?	13
Očisťovanie minerálov.....	13
Nabíjanie minerálov, zosilnenie liečivých účinkov	15
Zoznámenie sa s minerálom, s jeho anjelom, energiami.....	16
Umiestnenie, uloženie, pomenovanie minerálov určených na liečenie	16
Použitie minerálov na liečenie.....	17
Kombinácie minerálov na liečenie a uloženie.....	18
Príprava vody z minerálu a esencií.....	18
Kedy minerál neúčinkuje?.....	20
Minerály v domácnosti.....	20
Čakry, čakrové minerály	21
Meditácie s minerálmi.....	23
Základný postup meditácie s minerálmi.....	23
Meditácia lásky.....	23
Meditácia poznania samého seba.....	24
Meditácia uzemnenia.....	24
Význam farieb minerálov	25
Katalóg minerálov	30
Zoznam chorôb a stavov fyzickej a duševnej nepohody.....	200
Minerály a znamenia zverokruhu	237
Slovník.....	241
Použitá a odporúčaná literatúra	243
Abecedný zoznam minerálov	244
Obrazová príloha (16 strán)	

Úvod



Minerály, horniny a drahé kamene, ktoré v knihe uvádzame pod jednotným názvom minerály, sú klenoty zeme. Pôsobia na nás svojimi energiami. Pomáhajú vo zvyšovaní osobných vibrácií, pomáhajú stabilizovať a harmonizovať energetické zmeny prebiehajúce na našej planéte, vplývajú na celkovú transformáciu vedomia do vyšších frekvencií pôsobenia.

Jeden minerál môže mať viacero názvov – mineralogický, všeobecný, obchodný, oblastný, prípadne iný. Zistiť na trhu s touto komoditou skutočný názov minerálu nie je občas jednoduché. Často sa zamieňajú a pre jeden minerál vznikajú nové a nové názvy. Stáva sa, že veľkopredajca uvedie vo svete novinku, starý minerál pod novým názvom, a to dokonca s tým, že nový minerál ponúka len on. Niektoré minerály majú chránený, zaregistrovaný názov a ak sa rovnaký minerál nájde inde vo svete, musí zákonite dostať iné pomenovanie. Príkladom je aragonit, ktorý má obchodné názvy levický ónyx, zlatý ónyx, mexický ónyx či pakistanský ónyx. Pritom s ónyxom nemá nič spoločné. V knihe sa snažíme uvádzať názvy minerálov zažívané v obchodoch.

Energie minerálu pôsobia na celé fyzické telo, psychiku, emócie, myšlienky, duchovné telá, osobný rozvoj. Riešia zdravotné problémy: bolesť, zápal, migrény, stres, napätie a iné ochorenia, a to bez nežiaducich účinkov. Dajú sa používať opakovane. Umiestnené v priestore plnia aj dekoračnú funkciu, v podobe šperkov zvýrazňujú eleganciu.

Účinnosť jednotlivých minerálov sa môže odlišovať od informácií písaných v knihe z dôvodu rozdielnych nálezísk, rôznych prímiesi obsiahnutých v mineráli, odchýlky vo farebnosti, čistoty a rôzneho pomeru jednotlivých látok, z ktorých je minerál zložený.

V duchovnej oblasti minerály pomáhajú ľuďom, ktorí sú na to pripravení, teda majú spriechodnené duchovné vibrácie, alebo sa o spriechodnenie snažia. Títo ľudia môžu naplno využiť vplyv minerálov na aktiváciu psychických schopností a vedomia. Pomáhajú prijať vyššie a čistejšie formy energií, uvoľňujú bloky, ktoré tomu bránia, pomáhajú v riešení karmických podlžností z minulých životov, v uvedomení si príčin a dôsledkov konania.

Liečenie minerálom má štandardný priebeh, príznaky choroby sa najprv zosilnia a až potom začne choroba ustupovať. Záleží na tom, v akom štádiu sa ochorenie nachádza.

Liečenie minerálmi nenahradí lekársku starostlivosť a profesionálnu pomoc, je doplnkovým liečením. Nečakajme od minerálov zázraky. Nečakajme, že vyliečia závažné choroby bez toho, aby sme si uvedomili, kde v našom živote robíme chyby, bez poznania duchovnej príčiny ochorenia.

Knihá bola spísaná za pomoci viacerých zdrojov, skontrolovaná a doplnená cez anjelský kontakt. Slúži ako pomôcka pre liečenie minerálmi.

Veríme, že informácie budú prospešné a užitočné aj pre osobný a duchovný rozvoj.

Trochu teórie pred kúpou minerálu



Výber minerálu

Každý jeden minerál má špecifickú energiu, vibráciu. Podľa nej človeka osloví, alebo neosloví. Je veľa minerálov s podobným chemickým zložením, vzhľadom, farbou, ale s odlišnou energiou. Preto je potrebné minerál vybrať pocitovo. Správny je ten minerál, ktorý nás osloví, pritiahne a zaujme. Ak si vyberieme minerál podľa knihy, je dôležité, aby nás oslovil aj podľa vzhľadu, inak nemusí ladiť s našim osobným energetickým vyžarovaním. Jeho liečivé účinky a pôsobenie môžu byť výrazne slabšie, napríklad desať percent, hoci u druhého človeka môže pôsobiť až na deväťdesiat percent. Nie je vhodné vybrať minerál podľa najsilnejšieho pôsobenia, najvyšších energií, pokiaľ tieto energie nedokážeme prijať a spracovať.

Minerály majú aj ďalšie vlastnosti a liečivé schopnosti, ktoré v knihe nie sú uvedené. Každý človek má iné energetické vibrácie a pokiaľ si vyberieme minerál, ktorý ladiť s našimi vibráciami minimálne na osemdesiat percent, výsledky pôsobenia môžu byť vynikajúce. Minerál môže pôsobiť ozdravujúco na celý organizmus, liečiť široké spektrum zdravotných problémov, pričom nehrozia žiadne vedľajšie účinky. Nemôžeme sa ani predávkovať. Telo si zoberie len toľko energie, koľko potrebuje.

Minerály sú generátory rôznych energií, zosilňujú energiu nositeľa minerálu, pozitívnu i negatívnu. Záleží len na nás, akým energiám dáme priechod. V každom mineráli je jinová aj jangová energia, obe jej polarity, a tak pri liečení pôsobia na organizmus súčasne. Na podrobnejšie vysvetlenie pôsobenia energií slúžia špecializované kurzy.

Každý reagujeme na minerály individuálne, energetické vibrácie človeka sa menia. Najviac používaný osobný minerál môžeme po určitom čase odložiť a vybrať si iný, s inou vibráciou tak, aby nám čo najlepšie pomáhal v aktuálnej situácii.

Predaju minerálov sa v súčasnosti venujú rôzne obchody: predajne zamerané výlučne na kamene a minerály či špecializované na ezoteriku, no základné druhy minerálov možno nájsť napríklad aj v darčekových predajniach. Na nákup odporúčame špecializované kamenné či internetové obchody, kde vedľa lepšie poradiť, majú viac skúseností, a najmä vedľa minerály rozoznať. Ich majiteľmi sú zväčša dlhoroční zberatelia a odborníci. Špecializované obchody majú aj väčší výber, napríklad náramok si tam môžete vybrať z približne stovky druhov minerálov. Na nákup drahých kameňov vysokej kvality je potrebné navštíviť obchod so šperkami.

Ako zistíme, ktorý minerál je najvhodnejší

Svojho majiteľa si vyberá minerál sám – upúta ho svojou krásou, vzhľadom, jedinečnosťou, vyžarujúcou energiou. Našou úlohou je len kúpiť si ho a venovať sa mu. Ak sa nám zapáči viac druhov, môžeme ich pri používaní striedať, prípadne spoločne kombinovať. Stačí sa riadiť vlastným pocitom.

Môžeme vlastniť viac druhov minerálov, ale osobný, pravidelne používaný, je zvyčajne len jeden. Ten môžete kombinovať s inými minerálmi. Neodporúčame nosiť pri sebe viac ako štyri, päť druhov.

Energetický obrázok v prílohe knihy posilňuje vnímavosť pri výbere správneho minerálu. Je špeciálne vytvorený na očistenie a regeneráciu minerálov. Pracuje sa s ním takto: na posilnenie vnímavosti položte ruku na päť minút na obrázok, alebo nechajte obrázok len tak vyžarovať energiu do priestoru na čistenie, posilnenie a regeneráciu minerálov.

Vlastnosti minerálu

Či sme už minerál kúpili, alebo ešte váhame, dôležité je poznať jeho vlastnosti a podobnosť s inými minerálmi, s ktorými by sme si ho mohli zameniť. Väčšinu testov môžeme vykonať až doma po zakúpení. Kupujúci je tak odkázaný na odbornosť predávajúceho. Najčastejšie sa zamieňa leštený fialový ametyst za fialový fluorit, lebo oba sú na prvý pohľad rovnaké. Základný rozdiel je v lesku a tvrdosti. Fluorit je matnejší a omnoho mäkkší ako ametyst.

Ako najpresnejšie určíme minerál?

- ♦ **Tvrdosť:** Minerál, ktorý má o stupeň vyššiu tvrdosť, dokáže urobiť ryhu do minerálu s nižšou tvrdosťou; rovnako tvrdé minerály sa môžu navzájom poškodiť, poškríbať. Na určenie tvrdosti minerálov slúži Mohsova stupnica:
 - ♦ 1 mastenec – dá sa doň rýpať nechtom
 - ♦ 2 sadrovec – poškodíme nechtom
 - ♦ 3 kalcit – dá sa doň rýpať medeným drôtom alebo mincou
 - ♦ 4 fluorit – dá sa doň rýpať nožom
 - ♦ 5 apatit – poškodíme nožom
 - ♦ 6 ortoklas – dá sa ním rýpať do skla
 - ♦ 7 kremeň – dá sa ním rýpať do skla
 - ♦ 8 topás – dá sa ním rýpať do skla, nedá sa poškodiť ani pilníkom
 - ♦ 9 korund – dá sa ním rýpať do skla, nedá sa poškodiť ani pilníkom
 - ♦ 10 diamant – dá sa ním rýpať do skla, nedá sa poškodiť ani pilníkom

- ◆ **Hustota:** Väčšina minerálov má hustotu približne 2,6 až 2,9 g/cm³. Minerály rovnakej veľkosti môžu mať rozdielnu hmotnosť, napríklad ľahký minerál gagát s hustotou 1,3 g/cm³ je výrazne ľahší ako rovnako veľký čierny obsidián s hustotou 2,3 g/cm³. Naopak, hematit s hustotou 5,2 g/cm³ je omnoho ťažší ako čierny obsidián či gagát rovnakej veľkosti.
- ◆ **Farba:** Minerál sa môže vyskytovať v jednom farebnom vyhotovení alebo vo viacerých; rovnako môže byť viacfarebný a kombinovať dve, tri, štyri a viac farieb.
- ◆ **Lesk:** sklený, masťný, hodvábný, perleťový, diamantový, matný, kovový, polokovový
- ◆ **Priepustnosť svetla:** priehľadný, priesvitný, nepriehľadný
- ◆ **Lom:** lastúrový, rovný, nerovný, trieštivý
- ◆ **Štiepatelnosť:** dokonalá, slabá, nezretelná
- ◆ **Čistota:** Má rôzne stupne a uvádza sa pri drahých kameňoch; čím má minerál väčšiu čistotu, tým vyššia je jeho cena.
- ◆ **Ďalšie špecifické vlastnosti:** tvar, vzhľad, vôňa, aventurizmus (trblietanie), luminiscencia, fluorescencia a iné

Vplyv veľkosti minerálu na liečenie

Niekedy má maximálne účinky minerál vážiaci len 5 g, inokedy je potrebné použiť minerál s hmotnosťou 200 g a viac. Základným pravidlom liečenia minerálmi je, že minerál nemá byť menší ako 3 – 4 cm a 50 – 70 g. Výnimkou sú veľmi silné energetické minerály, ako je diamant, ktorý má veľmi silné pôsobenie aj pri veľkosti niekoľkých milimetrov.

Vplyv veľkosti minerálu na pôsobenie v príbytku

Minerály sa umiestňujú na celkové pôsobenie aj do otvoreného priestoru, a to do bytov, domov, škôl, kancelárií a firiem. Vhodné sú väčšie minerály s hmotnosťou viacerých kilogramov. Z praxe uvádzame najčastejšie používané minerály.

Na očistenie, harmonizáciu a spríechodnenie energií sú ideálne ametystové a krištálové geódy pre ich univerzálnu účinnosť, samočistiace vlastnosti, dostupnosť na trhu a prijateľné ceny. Ich primeraná veľkosť do bytu je od 20 do 70 kg, do domu od 30 kg do 150 kg, podľa rozľahlosti priestorov. Umiestňujú sa spravidla do stredu bytu či domu, najlepšie do obývačky. Keďže vyžarujú veľa energie, nie je vhodné mať ich v spálni. Tam si vyberáme malé bledofialové až krištálové geódy.

Výborný je aj čierny turmalín, druh skoryl. Pre vynikajúce očistné a samočistiace schopnosti sa používa na ochranu a očisťovanie priestoru.

Najúčinnejšie je dať štyri stredne veľké kusy do štyroch kútov príbytku. Kombinovať ho môžeme s ametystovými geódami.

Pre celkové upokojenie pri strese, nervozite a nepokoji je účinný v priestore položený lepidolit, ktorý je výborný pre deti, študentov, podnikateľov. Stačí ho podržať v ruke a účinok sa dostaví do niekoľkých minút. Podnikateľom zvlášť odporúčame meditovať denne aspoň pätnásť minút na veľkej krištáľovej alebo bledofialovej ametystovej drúze vo veľkosti od 5 do 50 kg, podľa potreby. Na ňu sa položí vankúš a na ten hlava. Uvoľňuje sa tým mozgové napätie a tlak. Spočiatku sú príznaky zosilnené, no po pár minútach začnú ustupovať.

Pre lepšiu stavbu kostí detí odporúčame do detskej izby umiestniť minerál kalcit. Školákom do izby môžeme dať sodalit pre ľahšie učenie. Minerály sú dostupné a cenovo prijateľné.

Na zmiernenie elektromagnetizmu je veľmi účinná šungitová pyramída vo veľkosti minimálne 5 cm. Vhodné je umiestniť ju pred televízor spolu s krištálom, prípadne ruženínom, záhnedou. Čím väčšie je elektromagnetické vyžarovanie, tým sú potrebné väčšie minerály alebo viac kusov menších.

Vyčistenie priestoru minerálmi môže trvať aj pri veľkých kusoch pomerne dlhý čas, preto odporúčame pred umiestnením minerálov do príbytku vyčistiť priestory od negatívnych energií a uzatvoriť negatívne pôsobenie geopatogénnych zón. Následné pôsobenie minerálov bude okamžité a intenzívne. Minerály totiž nemajú silu odrušiť silné geopatogénne zóny. Dokonca aj pri stredne silných zónach sa môžu energeticky zahliť a prestať pôsobiť. V horšom prípade začnú nazbieranú negatívnu energiu šíriť do okolia. Na odrušenie geopatogénnych zón sa používa veľký šungit vážiaci niekoľko kilogramov.

Na čo si dávať pri mineráloch pozor

- ♦ Tvrdosť minerálu – niektoré sú veľmi mäkké a dajú sa ľahko poškodiť.
- ♦ Krehkosť – aj slabý náraz môže minerál poškodiť (jantár).
- ♦ Tepelná nestálosť (jantár, opál)
- ♦ Chemická nestálosť – vplyvy potu, vody, deodorantu, parfumu
- ♦ Kusové minerály môžu byť ostré (obsidián, ruženín).
- ♦ Minerály sú „živé“ a neustále pracujú, môžu meniť štruktúru, farbu, vzhľad.
- ♦ Niektoré minerály môžu spôsobiť alergickú reakciu, niektoré sú škodlivé až jedovaté!
- ♦ Minerály môžu na slnku vyblednúť (ametyst, ruženín, záhnedá, citrín).

- ◆ Úprava minerálov:
 - ◆ brúsenie a leštenie – štandardná úprava
 - ◆ lakovanie, voskovanie, olejovanie, farbenie, dofarbovanie, morenie a iné
 - ◆ zahrievanie na vysoké teploty (citrín, tmavomodrý apatit)
 - ◆ ožarovanie (tmavomodré topásky)
 - ◆ povrchovo upravené praskliny, vyplnené živicom (akvamarín, aragonit, chryzokol)
 - ◆ dublety, triplety – minerály zložené z viacerých vrstiev, lepené dokopy (drahý opál)
 - ◆ umelé kamene – úlomky jantáru zaliate živicom, zlatý kameň, čistý uhlík vydávaný za šungit, sugilitové kúsky stmelené živicom alebo iným materiálom
 - ◆ synteticky vyrobené minerály – majú liečivé účinky, ale odlišné od originálu.

Vlastný zber minerálov

Na Slovensku sa nachádza veľa minerálov. Pokiaľ máme skúsenosti z mineralógie a geológie, dostatok financií a času, môžeme si sami vytvoriť zbierku minerálov. Pokiaľ sa vhodná lokalita s výskytom minerálov nenachádza v blízkosti nášho domova, je výhodnejšie i lacnejšie minerál zakúpiť. Pred zberom by sme mali poznať podobu minerálu, v akej sa nachádza v prírode, aby sme ho vôbec spoznali. Môže sa stať, že okolo neho budeme chodiť a nevšimneme si ho.



Kúpili sme minerál. Čo s ním?

Očisťovanie minerálov

Väčšina minerálov má samočistiacu schopnosť, dokážu transformovať energie, ktoré im škodia, rovnako ako dokážu očisťovať od negatívnej energie ľudí a priestory. Táto schopnosť je priamo úmerná veľkosti minerálu, jeho energii a množstvu negativity, ktorú potrebuje spracovať, transformovať. Pokiaľ sú minerály umiestnené v priestore, neslúžia na priame liečenie. V príbytku vládne harmónia a minerály takmer nepotrebujú očisťovanie, stačí ich preventívne raz za pol roka opláchnuť vodou, stiahnuť negatívu a negatívne programy do ohňa, prípadne sa pomodliť za očistenie.

Minerály slúžiace na pravidelné liečenie potrebujú aj pravidelné čistenie. Majú zvýšenú schopnosť pohlcovať negatívu, ale jej spracovanie je pri každom mineráli individuálne, čo súvisí s jeho veľkosťou, štruktúrou a zložením. Samočistenie prebieha postupne a dlhší čas. Po očistení minerálu, teda stiahnutí negativity, môžeme minerál znova použiť na liečenie hneď nasledujúci deň.

Minerály v obchodoch spravidla vôbec neočisťujú, môžu teda v sebe mať negatívne programy. Preto odporúčame po zakúpení minerál čo najskôr očistiť: najskôr stiahnuť do ohňa všetky negatívne programy a prepojenosti a pokračovať bežným očistením. Môžeme skombinovať aj viaceré očistné techniky.

Osobné minerály nosené denne a používané na liečenie je potrebné očisťovať pravidelne, podľa potreby aj každý deň. Ak ich máme viac, môžeme ich čistiť spoločne, no iba podobné druhy s rovnakými podmienkami čistenia, napríklad kremene, chalcedóny, acháty a jaspisy. Vhodné techniky očisťovania a nabíjania sú uvedené pri každom mineráli, stačí si vybrať jeden spôsob. Frekvencia očisťovania minerálu je intuitívna, treba sa pri tom riadiť vlastným pocitom.

Spôsoby očisťovania:

1. **Pod tečúcou vodou:** Minerály dáme do plastového sita a preplachujeme ich pod tečúcou vodou z vodovodu dve minúty. Voda nesmie byť príliš studená.
2. **Modlitbou, energiou lásky** (univerzálny spôsob vhodný pre každý minerál):

- ◆ poprosíme Boha a anjelov svetla o očistenie minerálu a pomodlíme sa Otčenáš, Zdravas, Sláva Otcu alebo k archanjelovi Michalovi či anjelovi strážnemu, prípadne ruženec Božieho milosrdenstva;
 - ◆ naladíme sa na vysoké energie svetla lásky, otvoríme naplno srdcovú čakru a vysielame túto energiu na očisťovaný minerál počas piatich až desiatich minút.
- 3. Ohňom:**
- ◆ priamym ohňom: zapálime kahanec alebo sviečku bielej farby v tesnej blízkosti minerálu a necháme ju vyhoriť; týmto spôsobom sa čistia veľké minerály, geódy;
 - ◆ nepriamym ohňom: rukou stiahneme negatívnu energiu do ohňa, opakujeme približne sedemkrát, podľa potreby, po skončení si ruku párkrát očistíme nad priamym plameňom sviečky a umyjeme. Toto je univerzálny spôsob vhodný pre každý minerál.
- 4. Zemou:**
- ◆ minerál položíme na zem v záhrade či inde v prírode do tieňa a necháme naň pôsobiť zemské energie;
 - ◆ zakopeme minerál na pár týždňov až mesiacov do zeme v záhrade či inde v prírode.
- 5. V miske s vodou a krištálom:** Vyberieme primeranú misku, položíme do nej čistený minerál a väčší krištál, najlepšie prírodný, neopracovaný, obojstranne zakončený. Zalejeme vodou a necháme pôsobiť dvanásť až dvadsaťštyri hodín.
- 6. V miske s vodou a soľou:** Tento spôsob je vhodný len pre niektoré minerály – soľ s vodou vytvárajú chemickú zlúčeninu, ktorá menej odolné minerály poškodzuje a pórovité zanáša. Do misky s vodou vložíme minerál, pridáme jednu lyžičku kuchynskej alebo morskej soli (ak čistíme väčší kus alebo viacej minerálov, pridáme viac soli) a necháme pôsobiť dvanásť až dvadsaťštyri hodín.
- 7. Na drúze ametystu, krištálu:** Minerál položíme priamo alebo na podložke na drúzu ametystu a necháme pôsobiť osem až dvanásť hodín. Drúzu môžeme nahradiť aj jedným väčším kryštálom ametystu či krištálu.
- 8. Slniečným svetlom:** Minerál vystavíme priamemu slnečnému svetlu na pár minút až hodín, podľa potreby. Chúlостivé minerály takto čistíme len pár minút tak, aby neboli horúce.
- 9. Mesečným svetlom:** Minerál vystavíme počas jednej noci mesačnému svetlu (najlepšie pri splne), oblačnosť neprekáža.
- 10. Vizualizáciou:** Na minerál pošleme čisté biele svetlo. Na tento spôsob je potrebný tréning, väčšia koncentrácia a silná predstavivosť. Predstavíme si čisto biele veľmi silné a intenzívne kryštálické svetlo, ktorým zahalíme očisťovaný minerál či minerály.

Ťažšie a zdĺhavo sa očisťujú tmavé a čierne odrody kremeňa ako chalcedón. Čierny ónyx, čierne acháty a jaspisy odporúčame očisťovať zakopaním do zeme. Dodržiavame pravidlo: jeden mesiac minerál používame na liečenie, jeden mesiac ho čistíme.

Nabíjanie minerálov, zosilnenie liečivých účinkov

Minerál je potrebné o pomoc požiadať. Stáva sa to už len tým, že ho vezmeme do ruky, zameriame sa na to, s čím nám má pomôcť, a necháme ho pôsobiť. Toto pôsobenie môžeme posilniť energiou lásky. Vtedy je liečivý účinok najsilnejší. Po očistení je potrebné nabitie, teda regenerácia minerálu. Nabíjanie je potrebné pri mineráloch používaných predovšetkým na liečenie. Minerály nosené na okrasu vo forme šperku, náramku, príviesku či náhrdelníka stačí pravidelne čistiť, nabíjanie je potrebné len v prípade ochorenia.

Spôsoby nabíjania:

1. Slniečným svetlom:

- a) **priamo:** minerál umiestnime tak, aby naň dopadali priame slnečné lúče;
- b) **nepriamo:** minerál umiestnime do tieňa, mimo dosahu priamych lúčov slnka.

2. Mesečným svetlom:

Minerál vystavíme počas jednej noci mesačnému svetlu (najlepšie pri splne), oblačnosť neprekáža.

3. Modlitbou, energiou lásky:

Toto je univerzálny spôsob vhodný pre každý minerál. Poprosíme Boha a anjelov svetla o nabitie minerálu a pomodlíme sa Otčenáš, Zdravas, Sláva Otcu alebo k archanjelovi Michalovi či anjelovi strážnemu. Pre dôkladné očistenie sa môžeme pomodliť aj ruženec Božieho milosrdenstva. Pri použití energie lásky sa naladíme na vysoké energie svetla lásky, otvoríme naplno srdcovú čakru a vysielame túto energiu na minerál päť až desať minút.

4. Zemou:

Položíme minerál na dvanásť až dvadsaťštyri hodín na čistú zem, napríklad na trávu, do tieňa. Čerstvú zeminu si môžeme doniesť aj domov a používať ju asi dva týždne, potom je treba vymeniť za čerstvú.

5. Na drúze ametystu, krištálu alebo v ametystovej, krištálovej geóde:

Minerál položíme priamo alebo na podložke na drúzu ametystu a necháme pôsobiť tri až šesť hodín. Drúzu môžeme nahradiť aj jedným väčším kryštálom ametystu či krištálu.

6. Umiestnením pod pyramídu:

Energia pyramídy výborne posilňuje energiu minerálu. Dôležité je samotnú pyramídu pred umiestnením minerálov dôkladne očistiť.

7. **Vizualizáciou:** Poslaním čistého bieleho svetla. Na tento spôsob je potrebný tréning, väčšia koncentrácia a silná predstavivosť. Predstavíme si čistobiele veľmi silné a intenzívne kryštalické svetlo, ktorým zahalíme nabíjaný minerál.
8. **Liečivou energiou:** Vhodný spôsob pre ľudí, ktorí absolvovali kurzy práce s liečivou energiou, alebo sú obdarení schopnosťou liečiť.
9. **Programovaním:**
 - ◆ môžeme posilniť účinnosť určitej vlastnosti minerálu, ktorá má pomôcť pri liečení;
 - ◆ môžeme uložiť špecifickú úlohu, program, ktorý je iný ako vlastnosti minerálu; minerál dokáže prevziať cudzí program a fungovať ako úplne iný druh minerálu;
 - ◆ môžeme prepojiť energiu malého minerálu s rovnakým veľkým minerálom.

Zoznámenie sa s minerálom, s jeho anjelom, energiami

Celé pohorie, v ktorom sa určitý minerál vyskytuje v prírode, má kolektívne vibrácie a spoločného anjela. Ak si z neho vezmeme kúsok domov, minerál získa svojho vlastného anjela tým, že má naďalej kontakt na pohorie, odkiaľ pochádza.

S anjelom minerálu sa dá najlepšie nakontaktovať počas meditácie s minerálom. Môžeme od neho zistiť, v čom nám najlepšie dokáže pomôcť. Počas meditácie minerál držíme v ruke alebo v oboch rukách, úplne sa uvoľníme a sústreďujeme sa len na pôsobenie energie minerálu. Poprosíme anjela minerálu o kontakt a zodpovedanie informácií o liečivých vlastnostiach. Odpovede od anjela sú smerované na naše konkrétne problémy.

Môžeme sa naladiť na energie, vibrácie minerálu (najlepšie počas meditácie) a sledovať, ako pôsobia tieto energie na telo, psychiku, emócie a zároveň komunikovať s anjelom. Rozoznávame, ako energia minerálu pôsobí v polarite jin a jang:

- ◆ jin, ženská jemná energia, polarita mínus, prejavuje sa dovnútra (apatit, adulár, selenit);
- ◆ jang, mužská silná energia, polarita plus, prejavuje sa navonok (achát, krištál, jaspis).

Umiestnenie, uloženie, pomenovanie minerálov určených na liečenie

- ◆ Minerály umiestňujeme na vzdušné miesto s nepriamym svetlom.
- ◆ Vkladáme ich do papierových, drevených a sklenených nádob alebo do otvorených plastových nádob.

- ◆ Minerály ukladáme spôsobom kremene ku kremeňom, silikáty k silikátom, kovy ku kovom.
- ◆ Zapišeme si názov, prípadne urobíme fotodokumentáciu minerálu s názvom. Stáva sa totiž, že po čase zabudneme, ako sa náš minerál volá.
- ◆ Veľa minerálov na jednom mieste = veľa energie!

Použitie minerálov na liečenie

Minerál určený na liečenie a osobné nosenie má patriť len jednej osobe. Používame ho intuitívne, vtedy, keď nás osloví a upúta našu pozornosť. Minerály umiestnené v priestore sa používajú bez obmedzenia a ich úlohou je pôsobiť na všetkých v okolí. Človek si z ich energie zoberie toľko, koľko potrebuje a dokáže prijať.

- ◆ Nosenie pri sebe: Náramok, náhrdelník, privesok, prsteň, plochy minerál vo vrecku
- ◆ Počas spánku: Plochy, tromlovaný minerál dáme na noc pod vankúš.
- ◆ Voľné pôsobenie v priestore, v príbytku alebo v jednotlivých miestnostiach
- ◆ Používanie lampy z minerálu: Zapálený kahanec v lampe minerál zároveň aj očisťuje.
- ◆ Počas liečenia minerál držíme v dlani a prikladáme na choré miesta na tele.
- ◆ Meditácia s minerálom: Držíme ho v dlani alebo položíme na telo, na čakry.
- ◆ Masáž minerálom: Používajú sa oválne zabrušené minerály, žezlá, masážne špice a gule, ktoré sú výborné na masáže dlani a chodidiel, z rôznych druhov minerálov ako napríklad šungit, magnezit, selenit, ruženín, jaspis, obsidián, záhnedá, avanturín.
- ◆ Čakrová terapia a harmonizácia: Prikladanie na čakry a energetické dráhy, meridiány
- ◆ Voda z minerálu, esencia: Pitie vody, obklady, omývanie, kúpele
- ◆ Energetická terapia s kryštálmi, odobranie, dodanie energie
 - ◆ Pri horúčke, zápale je potrebné prebytočnú energiu odobrať, schladiť.
 - ◆ Pri nedostatku energiu dodať, posilniť.
- ◆ Akupresúra s minerálmi, uvoľňovanie blokov v meridiánoch a energetických dráhach
- ◆ Pobyt v solnej jaskyni, v prírodných kalcitových či aragonitových jaskyniach
- ◆ Magnetoterapia: Používať len prírodné, magnetické minerály (magnetit)
- ◆ Intuitívna práca s minerálom, s anjelom minerálu a iné špeciálne techniky

Liečenie, očisťovanie a transformácia energií prebieha aj pri bežnom nosení minerálu vo forme šperku. Čím väčší minerál, tým rýchlejšie a silnejšie účinky sa dajú dosiahnuť. Menšie minerály sa pri bežnom nosení rýchlejšie vyčerpajú, pôsobia na nich energie z okolia, energie ostatných ľudí a najviac energia majiteľa. Preto je pri liečení dôležitá energia samotného minerálu, ktorú môžeme posilniť tým, že sa na daný minerál naladíme.

Energie, vibrácie človeka sa menia v priebehu celého dňa, preto je dobré pred samotným liečením zapáliť si najprv čistú bielu sviečku, očistiť sa od negatívnych energií, emócií, postojov a myšlienok, naladiť sa na energie minerálu, energie lásky a požiadať minerál o pomoc. Povedať mu, čo má liečiť, uvoľniť, odblokovať, spracovať. Čím lepšie je naladenie na daný minerál, tým lepšie sú výsledky pri liečení.

Pri určitých mineráloch je uvedené, že uvoľňujú bloky v lymfatickom systéme, posilňujú lymfatický systém a jeho činnosť. Lymfu však dokáže aktivovať len pohyb, minerály pri tom len pomáhajú. Aktivácia je možná pri masáži (existuje špeciálna lymfatická masáž), pohybe svalov, fyzickej a športovej aktivite, za pomoci vibračných prístrojov; výborné je tiež skákanie na trampolíne.

Kombinácie minerálov na liečenie a uloženie

- ◆ Rovnaký druh
- ◆ Rovnaké zloženie
- ◆ Rovnaké liečivé vlastnosti
- ◆ Overené kombinácie

Príprava vody z minerálu a esencií

Pravidelné pitie vody z minerálu má silné liečivé účinky. Pri každom mineráli je uvedené, či môžeme vodu z neho používať, alebo nie. Ak áno, odporúčame nepriamu prípravu vody, teda takú, pri ktorej minerál nepríde do priameho kontaktu s vodou. Na priamu metódu je potrebné mať čistý minerál, bez nežiaducich prímiesí, neopracovaný a istotu, že nepochádza z lokality, ktorá je kontaminovaná škodlivými chemickými látkami, žiarením a podobne. Deťom do siedmich rokov nie je vhodné dávať vodu z minerálu!

Vo výnimočných prípadoch možno používať aj vodu z minerálov, pri ktorých to neuvádzame. Je to však na osobnom zvážení a vlastnej zodpovednosti, napríklad to môže v určitých prípadoch navrhnúť skúsený liečiteľ na obmedzené obdobie a s presným dávkovaním. Sami to neskúšajte.

Vždy je vhodné urobiť si najprv test na alergickú reakciu: Vodou z minerálu potrieme zápästie ruky a počkáme pár minút. Keď zápästie začervená, prejavila sa alergická reakcia a vodu nesmieme používať.

Výborná voda je pramenistá s malým obsahom minerálov, voda z vodovodu očistená metódou nepriameho ohňa (ohňa, ktorý si len predstavíme): rukou stiahneme negatívnu energiu do ohňa, zopakujeme päť- až sedemkrát. Ľudia disponujúci liečivými energiami môžu použiť na očistenie vody liečivú energiu. Liečivou energiou môžeme zosilniť účinky vody a skrátiť čas nabíjania. Nevhodná je voda balená v plastových fľašiach, minerálka a sóda.

Piť vodu z minerálu môžeme dvakrát za deň, ráno a večer, približne tri týždne alebo každý druhý deň počas maximálne dvoch mesiacov.

Nepriama metóda prípravy vody z minerálu: Do pohára nalejeme asi 1,5 až 2 dcl vody a pohár priložíme k minerálu alebo naň. Voda prevezme všetky pozitívne a liečivé vlastnosti minerálu. Necháme pôsobiť cez noc a ráno vypijeme. Znovu nalejeme vodu a vypijeme večer. Minerál sa nesmie dostať do priameho kontaktu s vodou, alkoholom, olejom či krémom. Uložíme ho čo najďalej od elektroniky.

Minerály nenamáčame priamo do vody. Pri leštených, tromlovaných, niekedy aj pri prírodných mineráloch sa totiž používa chemická povrchová úprava. Minerály môžu podľa lokality, odkiaľ pochádzajú, obsahovať nevhodné prímеси. A, naopak, chlór obsiahnutý vo vode môže určité druhy minerálov poškodzovať. Po čase sa na mineráloch môže usadiť nežiaduci vodný kameň.

Ďalšie spôsoby:

- ◆ Priama metóda: Do pohára vložíme minerál a zalejeme ho približne 1,5 až 2 dcl vody. Minerál necháme namočený cez noc a ráno vodu vypijeme, znovu zalejeme vodou a vypijeme večer. Vyberáme kvalitné minerály, bez horniny, najlepšie bez úpravy, prírodné, viac menších kusov.
- ◆ 1 dcl vína položíme do blízkosti minerálu na minimálne dvadsaťštyri hodín. Víno pijeme po malých dúškoch.
- ◆ 1 dcl alkoholu (najlepšie vodky) položíme do blízkosti minerálu na sedem dní. Užívame po kvapkách.
- ◆ Minerál zalejeme ochladenou, prevarenou vodou a túto vodu používame na obklady.
- ◆ Výroba krému, oleja: Minerál zalejeme olejom, alebo ho ponoríme do krému a necháme ho pôsobiť sedem dní.
- ◆ Výroba ametystovej živej vody: Tridsať až šesťdesiat minút naparujeme väčšiu drúzu čistých ametystových kryštálov nad nádobou s vodou. Odparená voda steká po kryštáloch späť do vody. Používa sa len čistá drúza bez horniny a prímеси.

Kedy minerál neúčinkuje?

- ◆ Keď neladí s celkovou osobnou energiou človeka, energiou jednotlivých príslušných čakier.
- ◆ Ak sme použili osobný minerál, ktorý nebol očistený, prípadne nebol dostatočne očistený, alebo ho čistíme len ojedinele.
- ◆ Keď je naprogramovaný na inú činnosť.
- ◆ Ak je minerál energeticky oslabený či príliš malý. Minerál dokáže energeticky aj fyzicky poškodiť silná negatívna energia. Môže prasknúť, zmeniť farbu, zakaliť sa, rozdrobiť sa, popraskať. Takto poškodený minerál je potrebné navždy zakopať do zeme.
- ◆ Človek má slobodnú vôľu a dokáže sa uzatvoriť a zablokovať pred pôsobením, vibráciou minerálu. Vtedy nebude prijímať energiu, vyžarovanie minerálu.
- ◆ Minerály nepôsobia pri ochrane pred cielehou mágiou, kliatbami z tohto alebo minulých životov, pred duchmi a dušami zosnulých. Môžu len do určitej miery oslabiť pôsobenie.

Minerály nie sú všemocné. Sú výbornými pomocníkmi, ale neodstránia duchovnú príčinu choroby. Dokážu však na ňu poukázať, ozrejmiť, prečo choroba nastala.

Každý človek má prijať a niesť zodpovednosť za to, či bude chorý alebo zdravý. Pokiaľ sa človek chce zbaviť tejto zodpovednosti a snaží sa preniesť ju na iných, zbavuje sa tým aj možnosti vyliečenia. Za deti nesú zodpovednosť rodičia. Je veľmi dôležité riešiť vždy aj duchovnú príčinu choroby, nielen fyzické dôsledky.

Minerály v domácnosti

Minerály odporúčame umiestniť v domácnosti pre celkové zvýšenie vibrácií v príbytku, na očistenie od negatívnych energií, na zosilnenie prúdenia energií, psychickú harmonizáciu, posilnenie energie lásky, sily a vitality, finančný prospech, pri deťoch na stabilný rast a vývoj, zlepšenie učenia, upokojenie.

Vyberáme vhodné minerály (s ohľadom na bežnú ponuku v obchode aj vo veľkých kusoch, cenovú dostupnosť):

Detská izba: krištál, ruženín, ametyst, záhneda, jadeit, rodonit, fluorit, sodalit, kalcit biely a žltý, aragonit, jaspis obrázkový, achát, lepidolit

Domáca kancelária: krištál, ametystová geóda, citrín, modrý kalcit, šungit, skoryl, lepidolit

Chodba: krištál, ametyst, achát, skoryl, záhneda

Kuchyňa: krištál, ametyst, citrín, pyrit, nefrit, achát, fluorit, kalcit, aragonit, jaspis červený, fosílie, šungit

Kúpeľňa: krištál, skoryl, biely a žltý kalcit a aragonit, obsidián

Obývačka: krištál, ruženín, avanturín zelený, ametystová geóda, jadeit, nefrit, achát, fluorit, labradorit, šungit

Spáľňa: krištál, ruženín, ametyst, jadeit, jaspis obrázkový, šungit, lepidolit

Minerály na ochranu domácnosti: skoryl umiestniť do štyroch rohov celého bytu, domu, pozemku; na okenný parapet dať krištál.

Čakry, čakrové minerály

Čakry sú energetické centrá slúžiace na príjem a výdaj energie. Vyrovnaná čakra sa točí pravootočivo aj ľavotočivo, súbežne v dvoch vzájomných špirálach. Fyzické telo má sedem hlavných čakier a množstvo vedľajších, stredne veľkých a malých čakier. Duchovné telá majú ďalšie čakry, ktoré sa aktivujú duchovným vývojom. Čakrová terapia je potrebná vtedy, keď je energia blokovaná, nevyvážená, rozkolísaná, jednostranne zameraná na fyzické alebo duchovné pôsobenie.

Na fyzickú čakrovú terapiu, na posilnenie, harmonizáciu, správne otvorenie a fungovanie čakier sa používajú minerály veľkosti minimálne päť centimetrov. Pred použitím odporúčame dať si hĺbkovo očistiť čakry, účinnosť minerálov potom bude omnoho vyššia. Pravidelné čistenie čakier je dôležité pre ďalší osobný a duchovný rozvoj.

Terapia je jednoduchá, stačí si priložiť minerály na dané čakry a nechať pôsobiť pätnásť až tridsať minút. Toto treba opakovať približne raz za mesiac alebo podľa potreby aj častejšie.

1. čakra (základná, koreňová) Muladhára

- nachádza sa medzi pohlavím a kostrčou
- farba minerálu: červená, hnedá, čierna
- minerál: červený jaspis

2. čakra (sakrálna, krížová) Svadhistána

- nachádza sa asi 4 cm pod pupkom
- farba minerálu: oranžová
- minerál: oranžový karneol

3. čakra (solar plexus) Manipúra

- nachádza sa asi 5 cm nad pupkom
- farba minerálu: žltá
- minerál: citrín

4. čakra (srdcová) Anaháta

- nachádza sa uprostred hrude
- farba minerálu: ružová a zelená
- minerál: ruženín, zelený avanturín

5. čakra (hrdlová) Višuddha

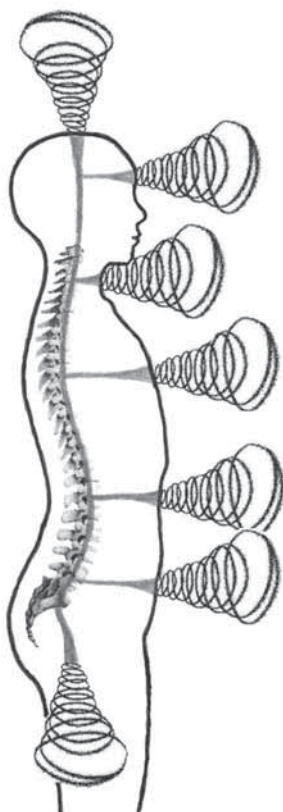
- nachádza sa medzi krčnou jamkou a ohryzkom
- farba minerálu: modrá
- minerál: modrý chalcedón (veľkosť asi 3 cm)

6. čakra (tretie oko, čelová čakra) Ādžna

- nachádza sa asi 2 cm nad koreňom nosa
- farba minerálu fialová, tmavo modrá
- minerál: ametyst

7. čakra (korunná, temenná čakra) Sahasrara

- nachádza sa na temene hlavy
- farba minerálu biela, číra
- minerál: krištáľ



Čakry rúk: krištáľ, záhnedá, magnezit, minerály rôznych farieb

Čakry nôh: krištáľ, krištáľ s turmalínom, skoryl, magnetit, obsidián, minerály čiernej farby

Určená čakrová súprava minerálov sa smie používať len na harmonizovanie čakier, a to tak, aby bola zabezpečená vysoká čistota minerálov, bez programov, liečivých zásahov. Čakrové minerály môžu mať len jednu úlohu, ňou je vibračné nariadenie a zharmonizovanie funkčnosti čakier.

Uvedené čakrové minerály sa očisťujú spolu, po každom použití vo vode so soľou.