

PŘÍRUČKA PRO DOMINANTY
A SUBMISIVY ZAČÍNÁJÍCÍ
OBJEVOVAT TENTO
ŽIVOTNÍ STYL

**MICHELLE
FEGATOFI**

ZÁKLADY
BDSM
PRO ZAČÁTEČNÍKY



ZÁKLADY
BDSM
PRO ZAČÁTEČNÍKY







ZÁKLADY

BDSM

PRO ZAČÁTEČNÍKY

PŘÍRUČKA PRO DOMINANTY
A SUBMISIVY ZAČÍNÁJÍCÍ
OBJEVOVAT TENTO
ŽIVOTNÍ STYL

MICHELLE FEGATOFI



**NAKLADATELSTVÍ
EPOCHA**

Copyright © Michelle Fegatofi, 2013
Translation © Lenka Lipšová, 2016
Preface © Radim Uzel, 2016
Illustrations © Žaneta Kortusová, 2016
Photos © Tino Kuskunis, 2016
Cover Art and Layout © Lukáš Tuma, 2016
Czech Edition © Nakladatelství Epoque s. r. o., 2016

ISBN 978-80-7557-306-3 (pdf)

Věnováno mému Pánovi

*Bez vší vaší pomoci, podpory, moudrosti, povzbuzení
a především lásky bych nikdy nic takového nedokázala.
Děkuji vám, má lásko. Miluji vás.*

Poděkování

Děkuji všem svým věrným fanouškům
za vaše otázky a inspirativní příběhy.
Právě vy jste mě přivedli na myšlenku
napsat tuto jednoduchou,
všeobecnou příručku.

Michelle

OBSAH

Sexualita a násilí.....	11
Slovo úvodem.....	15
Kapitola první	
Co je BDSM?.....	17
Kapitola druhá	
Historické kořeny BDSM	23
Kapitola třetí	
Běžně užívané pojmy.....	27
Kapitola čtvrtá	
Hranice a bezpečné slovo	31
Kapitola pátá	
Hry a pomůcky patřící k BDSM	35
Kapitola šestá	
Různé druhy BDSM vztahů	47
Kapitola sedmá	
Dominantní role	59
Kapitola osmá	
Submisivní role	67
Kapitola devátá	
Všeobecná pravidla pro submisiva	71

Kapitola desátá

Pravidla pro suby/otroky..... 75

Kapitola jedenáctá

Tresty/disciplína..... 79

Kapitola dvanáctá

Virtuální/online BDSM 87

Kapitola třináctá

Obojek..... 97

Kapitola čtrnáctá

Polyamorie v BDSM vztazích..... 101

Kapitola patnáctá

Jak využít technologii v BDSM..... 105

Kapitola šestnáctá

Jaký styl BDSM jsme si vybrali..... 109

Kapitola sedmnáctá

Stručný seznam faktů o BDSM 115

Kapitola osmnáctá

Otázky od fanoušků a mé odpovědi..... 119

SEXUALITA A NÁSILÍ

PŘEDMLUVA

Není jistě žádným tajemstvím, že i normální sexualita se zpravidla vyznačuje určitými prvky násilí. Násilné prvky lidské sexuality člověka často dráždí a provokují. Představují někdy vítaný prvek sexuálního vzrušení, jsou tedy jakýmsi kořením, které zavání lákavou chutí výjimečné nezvyklosti.

Náš živočišný druh *Homo sapiens* nemá ovšem na takové násilí žádný patent. Jisté projevy brutality při sexuálních hrách jsou vlastní mnoha jiným živočichům a angažují se při nich nejenom samci. Jejich družky je dokonce ve všelijakých krutostech znamenitě předčí, vzpomeňme jenom truchlivého osudu samečka kudlanky nábožné, který milostný rituál zaplatí životem byv při souloži partnerkou sežrán. I takovéto krutosti ovšem přírodovědci říkají láska.

Určitou komponentou krutosti se tedy vyznačuje nejen pohlavní spojení mezi savci; vyskytuje se i mezi ptáky a jak je vidět, nezůstává pozadu ani hmyz. U vyšších savců je zdrojem bolesti převážně samec, u hmyzu tomu bývá naopak. A není to jenom kudlanka nábožná. Mnoho jiných samic ostatních druhů hmyzu bezprostředně po oplodnění svého samečka zabíjí, někdy i sežere. Kudlanka často sežere svého partnera ještě v průběhu kopulace. Ta probíhá jako skutečný horor. Nejdříve totiž samička ukousne samečkovi hlavu. Přitom mu pochopitelně odstraní nervové centrum, které působí tlumivě na jeho pohlavní aktivitu. V důsledku toho bezhlavý sameček pumpuje zcela bez zábran svoji semennou tekutinu do těla samičky. Existují samečci-kaskadéři, kteří mají určitou šanci na přežití. Opatrně se totiž přibližují k samičce zezadu a po skončení aktu rychle odskočí. Někteří samci se však omylem přibližují zepředu a tento osudný omyl je pro

ně samozřejmě smrtelný. Samička jim ukousne hlavu ještě dříve, než se vůbec k jakémukoliv sexuálnímu aktu stihnou připravit.

U člověka bývají projevy násilí většinou spojovány s pojmem sadismus. Slovo „sadismus“ poprvé použil slavný sexuolog Krafft-Ebing před sto lety podle životního, sexuálního a literárního zaměření neméně slavného markýze De Sade (1740–1814). Většina sexuologů ovšem dnes označuje za projevy sadismu také jiné, nesexuální činy vyznačující se týráním a ponižováním bližních, šikanováním členů rodiny a podřízených, nebo škodolibou radostí z jejich životních neúspěchů. Takovíto sadisté často volí povolání, v němž je určitá forma šikany přímo náplní práce. S oblibou se věnují dráze pedagogické nebo důstojnické, což ovšem zdaleka neznamená, že celý učitelský stav nebo armádní velitelský sbor by byl semeništem sadismu. Tragédií pak je, když se sadista stane soudcem nebo dozorcem ve vězení, a absolutní katastrofu představuje takový jedinec v povolání lékaře. Ještě nedávno měli naši nesexuální sadisté velice dobré pole působnosti jako pomocná stráž veřejné bezpečnosti a v případě ženského pohlaví jako členky okresních interrupčních komisí.

Pravý sexuální sadismus je pak kominace touhy působit utrpení a bolest ve spojení s pohlavním stykem. Zatímco nesexuální sadista působí už v běžném životě jako tyran, může sadista sexuální tuto svou úchytku různě maskovat a vystupovat v civilu jako normální, nebo naopak citlivý jedinec, který teprve při sexu projeví svou násilnickou tvář.

Kromě nesexuálního a sexuálního sadismu známe ještě třetí typ této úchytky, takzvaný sadismus kompenzační, u něhož touha po působení bolesti už zcela pohlavní styk zastoupila a plně nahradila. Každé násilí pak může vést k chorobnému uspokojení, často i k orgasmu, aniž by došlo k jakékoliv manipulaci s pohlavními orgány. Tak třeba mrskání nahé ženy zde neslouží jako nějaká sadistická předehra k pohlavnímu styku, ale poskytuje samo o sobě už plné uspokojení a vede k dosažení orgasmu.

Sexuolog nejen v ordinaci, ale také jako znalec v soudní síni, dostává často otázku, co je v sadistických projevech ještě možno považovat

za normální. Tento problém se většinou netýká nesexuálního sadismu. Tady může být tyran často pod pláštíkem svého povolání třeba celoživotně dobře maskován. Netýká se ani kompenzačního sadismu, protože k zodpovězení otázky, zda je bičování místo soulože normálnější aktivitou, nemusíme mít zrovna nějaké specializované vzdělání.

Pokud nám tím nezpůsobí vážné tělesné poranění, může to někdy být i docela příjemné. A tady se dostáváme k té nejdůležitější otázce, která bývá často pokládána nejen v sexuologické ordinaci, ale někdy je také předmětem soudní znalecké činnosti. Kde je ta hranice mezi normálním lidským jednáním, které je dokonce vzrušující a příjemné, a takovou činností, která zasluhuje již našeho pohrdání a často i odsouzení? Hranice normality je tu značně pohyblivá a záleží vždy na obou účastnících takovéto sexuální akce. Je také značně individuální. To, co pro jednoho člověka může představovat lákavou aktivitu, v jiném může budit projevy odporu. Zejména v párové komunikaci je pak nesmírně důležité, aby každá takováto činnost byla akceptována a vítána oběma partnery.

Knihy základů BDSM, kterou právě držíte v ruce, je základní orientační příručkou v této násilné sexuální aktivitě, která až donedávna představovala zakázané ovoce. Pomůže vám v orientaci při hodnocení těchto na jedné straně lákavých a na druhé straně často zatracovaných činností. A dá vám také vysvětlení, proč jsou právě tyto aktivity tak zajímavé a pro mnohé inspirativní.

MUDr. Radim Uzel, CSc.

