

PRVNÍ POMOC PRO PEDAGOGY A ZAMĚSTNANCE ŠKOLY



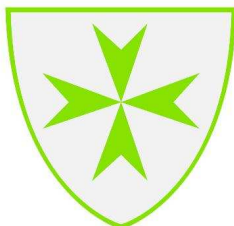
Mgr. Martin Maxmilián L. Janda, BLJ.

Bc. Pavel Růžička a kolektiv

Mgr. Martin Maxmilián L. Janda, BLJ.

Bc. Pavel Růžička a kolektiv

PRVNÍ POMOC PRO PEDAGOGY
A ZAMĚSTNANCE ŠKOLY



LAZARIÁNSKÁ POMOC
RECEPTORIE

Mgr. Martin Maxmilián L. Janda, BLJ.

Bc. Pavel Růžička a kolektiv

**PRVNÍ POMOC PRO PEDAGOGY
A ZAMĚŠTNANCE ŠKOLY**

Brno

2013

© Mgr. Martin Maxmilián L. Janda, BLJ, 2013

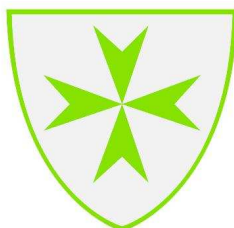
© Pavel Ondráček, DiS., 2013

© Bc. Pavel Růžička, 2013

Editor © Mgr. Marie Trtíková, 2013

Cover Photography © Foto&Fotky, 2013

Publikace č. 03-2013



LAZARIÁNSKÁ POMOC
RECEPTORIE

OBSAH:

1. Úvod
2. Právní minimum a legislativa ČR
3. Krizová psychologie dětí a dospívajících
 - 3.1 Dospívání – puberta
 - 3.2 Problémy v dospívání – sebevraždy, sebepoškozování a deprese
4. Základy anatomie dětí a dospívajících
 - 4.1 Stavba a funkce lidského těla
 - 4.2 Pohybové ústrojí
 - 4.2.1 Příčně pruhovaná svalovina
 - 4.2.2 Srdeční svalovina
 - 4.2.3 Hladká svalovina
 - 4.3 Krevní oběh a krev
 - 4.3.1 Oběhová soustava – kardiovaskulární systém a cévní soustava
 - 4.4 Trávicí ústrojí
 - 4.4.1 Složení trávicího ústrojí
 - 4.4.2 Žlázy trávicí soustavy
 - 4.5 Dýchací ústrojí
 - 4.6 Vylučovací ústrojí

- 4.6.1 Ledviny
- 4.6.2 Močový měchýř
- 4.7 Rozmnožovací ústrojí u mužů a žen
 - 4.7.1 Mužský rozmnožovací orgán – Penis
 - 4.7.2 Ženský rozmnožovací orgán – Vulva
- 4.8 Kůže a látkové řízení organismu
 - 4.8.1 Vrstvy pokožky – epidermis
 - 4.8.2 Vrstvy pokožky – dermis
 - 4.8.3 Vrstvy pokožky – hyperdermis
- 5. Hygiena a epidemiologie
 - 5.1 Hygiena ve škole a při pobytu v přírodě
 - 5.2 Hygiena nemocného/zraněného
 - 5.3 Epidemiologie
 - 5.4 Prevence nemocí
 - 5.5 Vyhláška 106 a 320/2010 Sb.
- 6. Prevence
 - 6.1 Drogy a alkohol
 - 6.2 Dětská prostituce
 - 6.3 Dětská kriminalita
- 7. Syndrom CAN a šikana ve školním prostředí

- 7.1 Syndrom CAN a jak postupovat při odhalení
- 7.2 Šikana – prevence, pomoc a následné řešení šikanovaných jedinců
- 8. První pomoc
 - 8.1 Integrovaný záchranný systém ČR a v Evropě
 - 8.2 ZZS a jak se správně telefonuje
 - 8.3 Třídění zraněných
 - 8.4 Léky – dávkování a otravy
 - 8.5 Základy záchrany tonoucího
 - 8.5.1 Fáze tonutí
 - 8.5.2 Sladká voda
 - 8.5.3 Slaná voda
 - 8.5.4 První pomoc
 - 8.6 Transport zraněného
 - 8.7 Krvácení, zlomeniny a ošetření
 - 8.8 Druhy krvácení
 - 8.8.1 Krvácení z nosu
 - 8.8.2 Zaškrcení rány
 - 8.8.3 Tlakové body
- 9. Popáleniny, omrzliny a ošetření
 - 9.1 Druhy a ošetření popálenin
 - 9.2 Druhy a ošetření omrzlin/podchlazení

- 10. KPR – resuscitace kojenců, dětí a dospívajících**
- 10.1 KPR u kojenců**
- 10.2 KPR u dětí**
- 10.3 KPR u dospělých**
- 10.4 Přesný postup KPR kojenců, dětí a dospělých**

